



Académie
CPA ST-HUBERT

● ● ● À PROPOS

L'Académie du CPA St-Hubert offre un environnement d'entraînement dynamique et structuré, conçu pour développer le plein potentiel des jeunes patineurs passionnés. Encadrée par une équipe d'entraîneurs passionnés et dédiés, l'Académie soutient chaque athlète dans l'atteinte de ses objectifs, sans perdre le lien avec leur entraîneur principal. Notre programme est divisé en deux volets distincts, adaptés aux besoins et objectifs de chaque athlète.

1. Préparation au Sport-Études

- Cible : Patineurs de primaire (moins de 12 ans au 1er juillet)
- Objectif à long terme :
 - Atteindre les pointages techniques de Patinage Québec pour être reconnu comme athlète Apprenti (filles)
 - Participer à une compétition provinciale Sans-Limites ou Pré-Juvenile pour être reconnu comme athlète Apprenti (garçons)
- Plan d'entraînement : Axé principalement sur le style libre
- Pré-requis : Participation à des compétitions STAR et volonté de passer du volet STAR au volet compétitif
- Perspectives : Possibilité d'intégrer un programme sport-études au secondaire

- **2. Performance STAR**
- Cible: Patineurs de 12 ans et +
- Objectif à long terme : Progresser en style libre et atteindre le niveau OR en habiletés
- Plan d'entraînement : Mélange d'habiletés et de style libre
- Pré-requis : Participation à des compétitions STAR
- Intérêt pour l'amélioration et la progression dans le volet STAR
- Volonté de passer des tests

● ● ● HORAIRE

Lundi, mardi, mercredi et vendredi

 Du 2 septembre 2025 au 4 avril 2026

 Aréna Cynthia Coull - Greenfield Park

Horaire sur glace

- Lundi : 15h00 à 16h20
- Mardi, mercredi, vendredi : 15h30 à 16h50

Chaque séance débute par 20 minutes de stroking en groupe, suivies des cours privés ou semi-privés.

Horaire hors glace

- Lundi : 16h30 à 17h30
- Mardi, mercredi, vendredi : 17h00 à 18h00



TARIFS

- Pour 1 journée par semaine : 350\$
- Pour 2 journées par semaine : 650\$
- Pour 3 journées par semaine : 900\$
- Pour 4 journées par semaine : 1200\$

Les tarifs incluent le stroking et les séances hors glace.

Des modalités de paiement en versements sont disponibles

Note : Les frais des entraîneurs pour les cours privés et semi-privés ne sont pas inclus et seront facturés directement aux parents des patineurs.

INSCRIVEZ-VOUS SUR AMILIA DÈS MAINTENANT!

OUVERT À TOUS LES CLUBS!



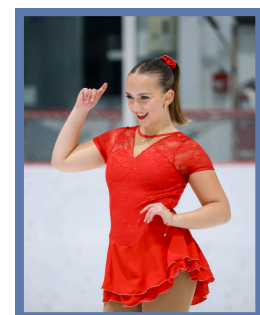
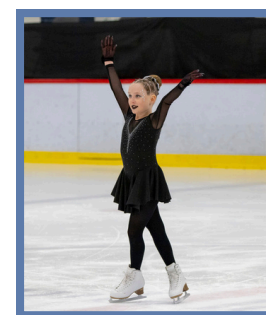
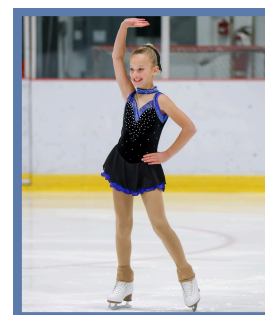
HORAIRE TYPIQUE

Heure	Entraîneur Bryan	Entraîneure Julie	Entraîneure Valérie	Pratique libre
15h30 à 15h50	Stroking de groupe			
15h50 à 16h05	Leçon privée: Emma	Leçon semi-privée: Félix & Zoé	Leçon privée: Lucas	Sofia Ava
16h05 à 16h20	Leçon semi-privée: Sofia & Ava	Leçon privée: Félix	Leçon semi-privée: Zoé & Lucas	Emma
16h20 à 16h35	Leçon privée: Zoé	Leçon semi-privée: Lucas, Ava & Sofia	Leçon privée: Emma	Félix
16h35 à 16h50	Leçon semi-privée: Lucas & Félix	Leçon semi-privée: Emma & Zoé	Leçon semi-privée: Ava & Sofia	
17h00 à 18h00	Hors-glace			



NOTRE ÉQUIPE

Nos entraîneurs passionnés sont prêts à vous accompagner dans votre progression. Avec leur expertise et leur dévouement, ils vous aideront à repousser vos limites et à atteindre vos objectifs, tout en cultivant votre amour pour le patinage artistique.



NOUS JOINDRE :

Valérie Laberge
Entraîneure chef

academie@cpasthubert.com
www.cpasthubert.com

