



ALLIANCE  
SPORT-ÉTUDES  
ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR



**NOUVEAU**

# Sport-Études du Grand Longueuil SEGL Programmes d'excellence sportive en patinage artistique

Apprenti-Athlète, Sport-études et Alliance Sport-études  
Ouvert aux patineurs Sans Limites à Senior compétitions

Admission pour la saison 2022-2023



# Services offerts

Entraînements hors glace de niveau haute performance

Conditionnement physique supervisé

Plan d'entraînement

Kinésiologue

Cours de danses/ballet

Séminaires

Monitorage avec juge

Activités spéciales

Soulignement de moment spécial

Conférences



- \* Le transport vers l'aréna est offert sur le territoire du Centre de services scolaires Marie-Victorin pour certaines écoles. Le transport du retour dans tous les cas est de la responsabilité des parents.

## Horaire

Du lundi au vendredi de 13h à 17h\*\*

## Site d'entraînement

**Aréna Olympia** (2950 Dumont Rue, Longueuil Québec J4L 3S9, Canada)



\*\* Sujet à changement sans préavis.

# Obligations

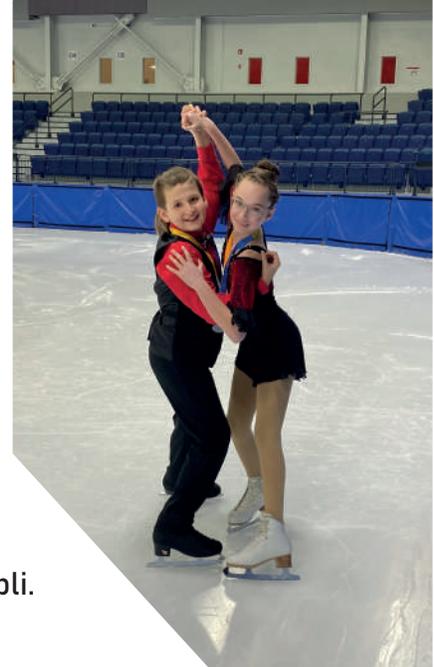
Le patineur doit être identifié ESPOIR, RELÈVE, ÉLITE ou EXCELLENCE par Patinage Québec

Certains patineurs, aspirant à être identifiés Espoir pourront être acceptés sous certaines conditions.

Les athlètes doivent concourir dans une catégorie du programme de compétition de Patinage Canada et de Patinage Québec ou aspire à concourir dans une catégorie compétitives.

Le patineur doit être supervisé par un entraîneur professionnel selon l'horaire établi.

Les coûts pour les cours privés sont assumés par les parents.



## Critères d'admission

Niveau scolaire	Année	Niveau de patinage
Primaire	4e	1 an de cours privés et s'entraîne 3 jours min. par semaine.
- <b>Apprenti-Athlète (AA)</b>	de 5e à 6	1 an de cours privés et s'entraîne de 4 à 5 jours/semaine.
Secondaire	de 1 à 5	Juvenile et + ou en voie de le devenir. Entraînement de 5 jours par semaine.
Post secondaire		Patineur de niveau Novice, Junior ou Senior ou en voie de le devenir
- <b>Alliance Sport-Études (ASE)</b>		