

L' AXEL

Le bulletin d'information du Club de Patinage Artistique de St-Hubert : Édition Automne 2006



Mot du Président

Une nouvelle saison débute avec ses hauts et ses bas. Vous avez peut-être remarqué que des nouveaux visages se sont greffés au comité cette année. Je demanderais un peu d'indulgence à leur égard. Après tout, ce sont des parents bénévoles qui ont à cœur le bien-être de vos enfants. Les exigences de leurs nouvelles responsabilités ne sont pas tâche facile, surtout qu'ils sont en période de formation. N'oubliez pas que votre aide ainsi que vos idées aident beaucoup à faire évoluer le club et les coups de main ne sont jamais de refus. Rappelez-vous que le principal, c'est que nos jeunes s'amuse dans un endroit sécuritaire, tel une grande famille.

Bonne saison,

Luc Jolivet,
Président CPA St-Hubert



Conseil d'administration

Président :	Luc Jolivet
Vice-Présidente :	Nathalie Jean
Secrétaire :	Julie Jeanson
Trésorière :	Luce Lacoursière
Directrice Membres :	Kati St-Onge
Directrice Tests et Compétitions :	Danielle Léger
Directrice Patinage Plus :	Stéphanie Gagnon
Directeur Synchronisme :	Didier Deramond
Directrice Communications :	Michelle Guy
Représentant des Entraîneurs :	Luc St-Pierre
Directeur Privé et Semi-Privé :	Vacant

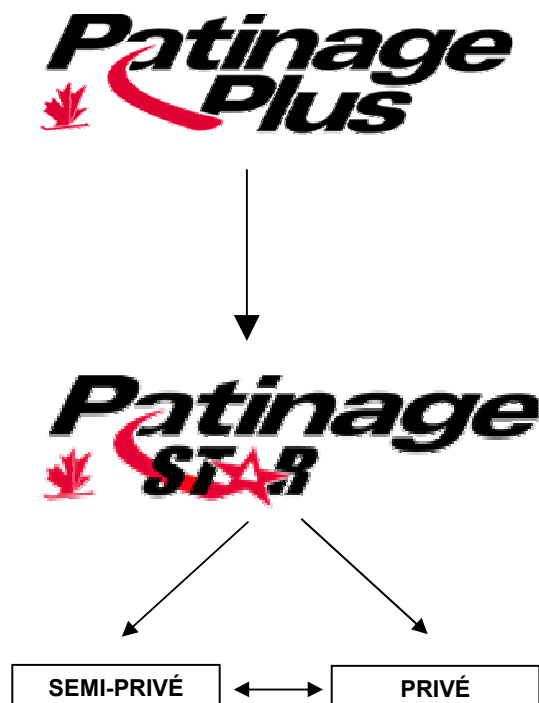
Pour rejoindre le club :

CP 125, Saint-Hubert, Qué., J3Y 5S9
Tél. : 450-678-0237
Courriel : info@cpasthubert.com
Site www.cpasthubert.com

Le semi-privé

Le Semi-Privé est un programme de cours de groupes basé sur le programme **Patinage STAR** qui offre aux patineurs de tout âge l'occasion d'apprendre les habiletés de patinage de base dans les disciplines de la danse, des habiletés de patinage, du style libre et du patinage d'interprétation. Unique au Canada, ce programme enseigne les habiletés de patinage artistique en leçons en groupe, de manière progressive et logique, et offre des prix et des récompenses conçus spécialement pour ce groupe de patineurs. Ces derniers ont la possibilité de subir les tests de Patinage Canada par l'intermédiaire d'un système de tests national uniformisés. Les patineurs qui ont maîtrisé les habiletés de patinage artistique peuvent aussi choisir de poursuivre le patinage artistique ou le patinage en couple. Le Semi-privé peut s'avérer une excellente transition entre les cours Patinage Plus et Privés.

Si vous êtes intéressés, le club accepte les patineurs dès l'**Étape 4** complétée du Patinage Plus. Les patineurs ont le choix de s'inscrire à notre bloc d'une heure à **Rosamne-Laflamme de 17h à 18h** les lundis ou encore à notre bloc de deux heures à **Gaétan-Boucher de 17h à 19h** les lundis également. Des places sont encore disponibles. Si vous désirez vous inscrire ou encore faire un essai, veuillez contacter le club soit par téléphone, par courriel ou encore directement à un membre du comité.



Règlements



Code vestimentaire : Cours privés et Semi-Privés

Le patineur qui ne respecte pas notre code vestimentaire se verra refuser l'accès à la glace par le capitaine de glace!

- Le port de jeans est interdit.
- Le port d'une jupe ou d'une robe est recommandé.
- Seul le pantalon de patin (style Mondor) est autorisé.
- Le chandail doit couvrir le ventre.
- Les cheveux doivent être attachés.

Le dépistage

Objectifs du dépistage

Le dépistage se veut un programme organisé en collaboration avec la Fédération de Patinage Artistique du Québec et l'Association régionale de patinage artistique de la Rive-sud. C'est un programme de développement axé sur l'apprentissage des habiletés fondamentales du patinage, sur l'initiation à des compétitions régionales ainsi que sur l'information auprès des parents et des patineurs. C'est un programme formidable qui développe l'estime de soi, l'autonomie, le goût du sport, c'est un programme spécialement pour les jeunes patineurs. C'est un programme qui s'intègre parfaitement aux principes de base en entraînement, c'est-à-dire plaisir avant tout, la polyvalence, le développement général, la recherche d'activités variées et polyvalentes ; il complète ainsi bien les programmes Patinage Plus et/ou STAR.



➤ PRÉPARATION

Les patineurs ont des heures supplémentaires allouées spécialement à leur donner toutes les chances pour bien préparer leurs habiletés techniques, leurs sauts, leurs pirouettes, leurs éléments de transition propres au patinage et pour monter la chorégraphie. Ce temps est absolument essentiel pour bien préparer les patineurs. Le club offre aux participants du temps de glace sans frais.

➤ INITIATION À LA COMPÉTITION

Par la suite, les patineurs ont le privilège de participer à deux compétitions de niveau Invitation de la région. Ces compétitions permettent aux jeunes patineurs de s'initier à la pratique de leur sport.

- La compétition Invitation Longueuil qui a eu lieu les 3 et 4 décembre 2006
- La Rencontre des jeunes étoiles qui aura lieu les 10 et 11 février 2007

➤ SÉMINAIRE DE DÉVELOPPEMENT DES PATINEURS

Ensuite, c'est la partie que préfèrent la plupart des parents et des patineurs, soit le séminaire de développement où patineurs et parents participent à des ateliers variés. Cette année le séminaire a eu lieu le 9 décembre à St-Jean-sur-Richelieu.

Période de sélection

À chaque année nous avons une période de sélection pour les patineurs des niveaux « Patinage Plus », « Semi-Privé » et « Privé ». Nous vous tiendrons au courant de l'évolution de nos patineurs du club.



Entretien des patins

L'entretien des patins demeure une tâche simple et permet de conserver le patin et l'aiguisage au maximum de sa qualité. Pour un investissement aussi important, quelques petites précautions en valent la peine.

Voici les règles d'usages pour vos patins :

- Toujours porter des protèges-lames en dehors de la glace ;
- Bien essuyer les lames avec un linge propre après utilisation ;
- Mettre des couvre lames en tissu afin de laisser respirer les lames et éviter les contres coups ;
- Ne jamais laisser les protèges-lames sur les lames lorsque vous remisez les patins ;
- Effectuer un aiguisage régulier, c'est-à-dire après chaque 20-25 heures d'utilisation ;
- À la maison, mettre les patins dans un endroit sec et aéré ; ouvrir la valise pour laisser s'échapper l'humidité ;
- Ne jamais mettre les patins en plein soleil ;
- Ne jamais laisser les patins dans l'auto par temps froid ;

Entretien régulier :

- Une fois par mois environs, vérifiez les vis de fixation ;
- Remplacez les vis rouillées ;
- Vérifier la solidité des vis. Si les fixations semblent faibles, remplir les trous avec un mélange de brin de scie et de colle d'extérieur, laisser sécher complètement, puis mettre à nouveau une vis de taille identique ;
- Vérifier les lacets ;
- Remplacez tous les lacets effilochés, usés ou emmêlés ;
- Toujours remplacer les 2 lacets de la même paire en même temps ;
- Faites remplacer tout oeillet brisé ou manquant par un cordonnier ;
- Nettoyez ou remplacez les protèges-lames sales ;

Avant un test, une compétition, un spectacle :

- Bien nettoyer la bottine avec un chiffon et de l'eau ;
- Ne pas utiliser de produits chimiques ;
- Utiliser de une cire liquide pour rendre le fini luisant et uniforme ;
- Les garçons doivent utiliser une cire liquide noire et les filles une cire liquide blanche ;
- Ne jamais remplacer les lacets juste avant un évènement important, faites-le en début ou milieu de saison.





HORAIRE DES FÊTES

<i>Jeudi 21 décembre</i>	Dernière journée de cours pour la période des fêtes
<i>Samedi 23 décembre</i>	<i>Aréna Gaétan-Boucher</i> Tests
<i>Mardi 26 décembre</i>	<i>Glace à Gaétan-Boucher</i> 18h00 à 20h00 - intermédiaires et juniors
<i>Mercredi 27 décembre</i>	<i>Glace à Rosanne-Laflamme</i> 6h00 à midi – synchro 17h00 à 19h00 - synchro
<i>Jeudi 28 décembre</i>	<i>Glace à Rosanne-Laflamme</i> 6h00 à midi – synchro 17h00 à 19h00 – disponible pour les juniors 19h00 à 21h00 – disponible pour les seniors
<i>Vendredi 29 décembre</i>	<i>Glace à Rosanne-Laflamme</i> 6h00 à 7h30 - compétiteurs
<i>Samedi 30 décembre</i>	<i>Glace à Gaétan-Boucher</i> 7h00 à 9h00 - disponible pour les juniors 9h00 à 11h00 – disponible pour les seniors
<i>Mardi 2 janvier</i>	Reprise des cours de la saison
<i>Mercredi 3 janvier</i>	<i>Glace à Rosanne-Laflamme</i> 6h00 à midi – synchro
<i>Jeudi 4 janvier</i>	<i>Glace à Rosanne-Laflamme</i> 6h00 à midi – synchro

Pour votre sécurité, veuillez respecter l'horaire selon votre catégorie de patinage. Comme ce sont des heures de glace libres pour la période des fêtes, il est recommandé d'être accompagné de son entraîneur ou d'un parent, car il n'y aura pas de membre du comité d'attitré pour la surveillance.

Joyeuses fêtes

Luc Jolivet
Président CPA St-Hubert



ATTENTION

**PATINEURS DU
PATINAGE PLUS**

Le dernier cours de Patinage Plus sera réservé pour souligner Noël. N'oubliez pas vos patins car les parents, frères et sœurs sont invités à venir patiner.

L'horaire des derniers cours :

Samedi le 16 décembre

Lundi le 18 décembre

Mercredi le 20 décembre

