

INVITATION ST-JEAN 2006



**10,11 et 12 NOVEMBRE 2006
Colisée Isabelle Brasseur**



Détail de sanction – Compétitions Invitations, Interclubs et interrégions

LE C.P.A. St-Jean (Club ou région)

ANNONCE LA TENUE DE
Invitation St-Jean (Nom de la compétition)
10-11-12 novembre 2006 (Dates)

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1) Rive-Sud | 6) Lac St-Louis |
| 2) Estrie | 7) Centre du Québec |
| 3) Richelieu-Yamaska | 8) Montréal-Concordia |
| 4) Sud-Ouest | 9) |
| 5) Laurentides | |

C'est une compétition de patinage synchronisé et les 18 régions du Québec sont invitées.

Président(e) comité organisateur : Michel Leblanc # Téléphone : 450-348-9197 Courriel :

Président(e) de la compétition : Michel Leblanc # Téléphone : 450-348-9197 Courriel :

michel@omniteleporteur.qc.ca

Représentant technique : Isabelle Matte Courriel : imatte346@sympatico.ca

Contrôleur en chef : Micheline Blanchette

Contrôleur d'ordinateur :

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N^o DE SANCTION : IR - 06 - 049

NOM DU CLUB HÔTE : St-Jean

ADRESSE : C.P. 83, St-Jean-sur-Richelieu QC J3B 6Z2

COURRIEL : diane-desormeaux@hotmail.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

GLACE 1

Colisée Isabelle-Brasseur

965, rue Choquette

St-Jean-sur-Richelieu

J3A 1V6

Téléphone : 450-359-6618

GLACE 2

Téléphone :

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85' X 200'

Glacé 2

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 9 octobre 2006** à l'adresse suivante :

C.P.A. ST-JEAN
A/S Michel Leblanc
C.P. 83
St-Jean-sur-Richelieu QC J3B 6Z2

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet 2006** pour les patineurs de catégorie compétition. Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

40,00 \$ par événement

\$ par catégorie de compétition (combiné)

20,00 \$ chaque événement supplémentaire

50,00 \$ pour les équipes

25,00 \$ autres

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de C.P.A. St-Jean et datés **au plus tard le 9 octobre 2006**.

Aucun chèque postdaté après le 9 octobre 2006 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 25 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

12.0 Frais d'admission

Adulte : 3,00 \$ Enfant : 2,00 \$ Passe : \$ Gratuit : 5 ans et moins

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

14.0 Trophée perpétuel

Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

Non applicable

15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque participant après la date limite des inscriptions

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Peut-être disponible sur Internet à l'adresse : www.patinagemonteregie.com

16.0 Formation des groupes

- **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- **Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Pré-Aspirant», «Aspirant» et «Patinage plus»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

17.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant. Coût : à déterminer \$
- Non applicable

18.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

19.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Comfort Inn

700, rue Gadbois

St-Jean-sur-Richelieu, J3A 1V1

(450)-359-4466 1-800-267-3837

AUTRES HÔTELS

Auberge Harris

576, Champlain

St-Jean-sur-Richelieu

450-348-3821

Relais Gouverneur

725, du Séminaire Nord

St-Jean-sur-Richelieu

450-348-7376

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation St-Jean

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (3a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : 2 min 15 sec. maximum
selon règlement de **Patinage Canada 5000 (C) (3.3)**
- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.
Messieurs 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

- Dames
- Messieurs

PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (2a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : 2 min. 15 sec maximum
selon règlement de **Patinage Canada 5000 (C) (3.2)**
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

- Dames
- Messieurs

JUVÉNILÉ selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (1a)**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (femmes) et de moins de 13 ans (hommes) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.*

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

- Dames
- Messieurs

PRÉ-JUVÉNILÉ : test préliminaire de style libre réussi au complet

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

| |
|---|
| SELON LES EXIGENCES DE PATINAGE CANADA VERSION DU 14 SEPTEMBRE 2005 |
|---|

(a) **SAUTS, COMBINAISONS DE SAUTS ET SÉQUENCES DE SAUTS**

Les programmes doivent contenir au plus **sept (7) éléments de saut** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- (i) au moins un saut de type Axel (tout saut avec un appel avant);
- (ii) au plus trois combinaisons ou séquences de sauts. Une combinaison de sauts peut contenir trois (3) sauts au maximum;
- (iii) aucun saut ne peut être inclus plus de deux fois et, si un saut est répété, il doit être exécuté dans une combinaison ou une séquence;
- (iv) les patineurs ne peuvent pas répéter plus de trois (3) sauts durant le programme

(b) **PIROUETTES, PIROUETTES COMBINÉES ET PIROUETTES SAUTÉES**

Le programme doit contenir au plus **trois (3) éléments de pirouette** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- (i) Une (1) pirouette combinée : minimum – deux positions, un changement de pieds;
- (ii) Une (1) pirouette sautée;
- (iii) La troisième pirouette peut-être de n'importe quel type.

(c) **SÉQUENCE DE PAS**

Le programme doit contenir au plus **une (1) séquence de pas** qui utilise la totalité de la surface glacée.

★ **Une pénalité de 0,2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus lorsque le système de notation UPU est utilisé (règlement interne à la section du Québec).**

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.
- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada

 PRÉ-PRÉLIMINAIRE

- (i) **TEST** : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre
 - (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 1,5 minutes (+/- 10 secondes)
- Dames Messieurs

 PRÉLIMINAIRE

- (i) **TEST** : Avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
 - (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)
- Dames Messieurs

JUNIOR BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

 SENIOR BRONZE

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

 JUNIOR ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

 SENIOR ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

 OR

- (i) TEST : Avoir réussi le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes pour les femmes, de 4,0 minutes pour les hommes (+ / - 10 secondes).

Dames Messieurs

SOLO AVEC MUSIQUE

-
- GROUPE** doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
 - PRIVÉ** doit patiner sur une glace patinage plus; **un** patineur avec **un** entraîneur professionnel.
 - SEMI-PRIVÉ** doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.
(privé et/ou groupe)
-

- ÉTAPE 1**
Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

- ÉTAPE 2**
Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

- ÉTAPE 3**
Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

- ÉTAPE 4**
Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

- ÉTAPE 5**
Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

- ÉTAPE 6**
Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

- ÉTAPE 7**
Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

- ÉTAPES 1, 2 et 3**
Avoir réussi l'étape 3 ou moins
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

- ÉTAPES 4 et 5**
Avoir réussi au moins l'étape 4 mais pas plus que l'étape 5
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge
 Dames
 Messieurs

ÉTAPES 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 6 mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉTAPES 4, 5, 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 4 mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

ÉQUIPE - DAMES ET MESSIEURS

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

| | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> GROUPE | doit patiner sur une glace patinage plus seulement ; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input type="checkbox"/> PRIVÉ | doit patiner sur une glace patinage plus; un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉ (privé et/ou groupe) | doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel. |

ÉQUIPE ÉTAPE 1

- Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 1

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

ÉQUIPE ÉTAPE 2

- Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 2

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

ÉQUIPE ÉTAPE 3

- Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 3

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Arrêt demi-chasse neige arrière ou chasse neige
2. Virage sur deux pieds arrière et avant
3. Pirouette sur deux pieds, en alternant les pieds
4. Saut sur deux pieds en déplacement arrière
5. Godilles arrière sur deux pieds

ÉQUIPE ÉTAPE 4

- Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 4

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Pirouette avant sur un pied (minimum 1 rotation)
2. Saut d'avant à arrière et d'arrière à avant sur deux pieds
3. Godilles arrière sur deux pieds sur la largeur de la patinoire
4. Croisés marchés, minimum de cinq
5. Arrêt avant de côté sur les deux pieds

ÉQUIPE ÉTAPE 5

- Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 5

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Virage sur une courbe d'arrière `avant avec changement de pied ari-avi
2. Saut puissant avant
3. Arrêt de côté sur un pied
4. Mohawk arrière
5. Pirouette arrière sur un pied, minimum 1 tour

ÉQUIPE ÉTAPE 6

- Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus
- Avoir réussi au moins l'étape 6

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Virage d'arrière à avant sur un pied sur une courbe extérieur
2. Saut piqué arrière
3. Saut puissant avec rotation
4. Croisés avant sur un cercle, suivi d'un virage trois
5. Pirouette arrière avec un petit bond à sortie

ÉQUIPE ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Demi-Flip
2. Arabesque (spirale) arrière sur une courbe extérieur
3. Croisés arrière dans un tracé de la figure 8
4. Séquence de pas simples comprenant 2 mohawks et 2 virages trois, pour un minimum de 10 pas
5. Saut de boucle

ÉQUIPE DAMES & MESSIEURS

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. boucle (loop)
2. arabesque arrière (spirale)
3. lutz
4. pirouette arabesque, minimum 3 rotations
5. combinaison de sauts au choix du patineur

ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. axel
2. arabesque arrière (pied droit) (spirale)
3. pirouette arabesque minimum 3 rotations
4. pirouette assise minimum 3 rotations
5. combinaison de sauts : boucle/boucle (loop/loop)

ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. double salchow
2. pirouette arabesque sautée, minimum 4 rotations
3. arabesque arrière extérieur (spirale)
4. Ina Bauer
5. combinaison de sauts au choix du patineur

ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie et pas plus que le test novice de compétition.

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. double salchow
2. pirouette arrabesque sautée, minimum 4 rotations
3. arabesque arrière extérieur (spirale)
4. Ina Bauer
5. combinaison de sauts au choix du patineur

ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Avoir réussi au moins un test de compétition

Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Prendre note que les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans plus d'une des catégories suivantes : « Pré-Aspirant » et « Aspirant ».

PRÉ-ASPIRANT

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> GROUPE | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> PRIVÉ | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉ | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel. |

SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge
Durée : 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

Contenu de programme permis :

- Sauts contenant au maximum une rotation
- Aucun saut double n'est permis
- Aucun saut axel n'est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de deux (2) combinaison/séquence de sauts
- maximum de deux (2) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

Note :

- n'importe quel saut simple peut être exécuté deux fois
- le total des combinaisons et des séquences de sauts, ensemble, ne doit pas dépasser deux (2)
- il peut y avoir plus d'un mouvement de transition
- les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

Remarque :

- **Ne pas avoir participé à une compétition dans la catégorie « Aspirant – Axel et plus » ou « Aspirants » au cours de l'année précédente.**
 - o ***Également, les régions (ou les comités organisateurs) peuvent gérer à leur discrétion les mouvements d'une catégorie 'Aspirant' à 'Pré-aspirant' et ce d'une compétition à une autre à l'intérieure de la saison en cours.***

ASPIRANT

| | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> GROUPE | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> PRIVÉ | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉE | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel. |

SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge
Durée : 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

Dames Messieurs

Contenu de programme permis :

- Aucun saut double n'est permis
- Le saut axel est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaison/séquence de sauts
- maximum de trois (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

Note :

- n'importe quel saut simple peut être exécuté deux fois
- le total des combinaisons et des séquences de sauts, ensemble, ne doit pas dépasser trois (3)
- il peut y avoir plus d'un mouvement de transition
- les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

ASPIRANT - ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Note : Les catégories seront jugées comme les éléments des équipes.
Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge.

Dames Messieurs

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

ÉQUIPE ASPIRANT

Prendre note que les éléments cochés devront être appliqués dans l'avis de compétition

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de style libre complet.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

| | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> GROUPE | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> PRIVÉ | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel. |
| <input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉ | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel. |

ÉQUIPE ASPIRANT

Aucun test complet de style libre complété
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. salchow
2. pirouette debout, minimum 2 rotations
3. arabesque (spirale) avant (pied facultatif)
4. flip
5. combinaison de 2 sauts simples

Catégories Adultes

Pour toutes les catégories adultes :

- **Âge : avoir atteint 18 ans au 1^{er} juillet précédent la compétition**

Pour toutes les catégories adulte, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2005-2006 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Préliminaire style libre
- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre

Veillez vous référer à grille à la fin du document pour les critères techniques.

PATINEURS ADULTES – PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

Test : Aucune restriction

Un programme d'interprétation en musique : 2 minutes à 3 minutes (+/- 10 secondes)

PATINEURS ADULTES – DANSE

NOTE : Les couples peuvent être formés de deux femmes, une femme et un homme ou deux hommes.

ÉPREUVES – DANSES IMPOSÉES

| Épreuve | Exigences de test | Danse n° 1 | Danse n° 2 |
|---|--|-----------------|-----------------|
| <input type="checkbox"/> Danse adulte junior bronze | Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet préliminaire de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse | Swing | Tango Fiesta |
| <input type="checkbox"/> Danse adulte senior bronze | Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet junior argent de danse. | Fourteenstep | Ten Fox |
| <input type="checkbox"/> Danse adulte junior argent | Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet junior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior argent de danse | Tango Harris | Rocker Fox-trot |
| <input type="checkbox"/> Danse adulte senior argent | Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet or de danse | Valse Starlight | Kilian |
| <input type="checkbox"/> Danse adulte or | Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet or de danse, ou un test de niveau supérieur. | Paso Doble | Valse viennoise |

PATINEURS ADULTES – ÉQUIPE (dames & messieurs)

- * Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- * Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- * Toutes les équipes doivent porter un nom.
- * Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- * Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- * Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- * Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- * La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- * Chaque élément sera exécuté deux fois.
- * Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

Âge : avoir plus de 18 ans le 1er juillet de l'année courante MAIS un seul patineur par équipe pourra être âgé de moins de 18 ans

ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

| Épreuve | Exigences de test | Durée du programme | EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILBRÉ | | |
|--|--|-------------------------------|--|--|--|
| | | | Éléments de sauts | Éléments de pirouettes | Séquences de pas |
| Style libre adulte préliminaire | Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre | Maximum 2 minutes 40 secondes | <p>*Le programme ne peut comprendre plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de valse).</p> <p>* Les sauts Axel ou doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p> | <p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>* Une des pirouettes peut être une pirouette combinée (n'est pas obligatoire)</p> | *Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas. |
| Style libre bronze adulte | Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre | Maximum 3 minutes 10 secondes | <p>* Le programme ne peut contenir plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de type Axel)</p> <p>* Les sauts doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p> | <p>* Le programme ne doit pas contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée.</p> | |

| Épreuve | Exigences de test | Durée du programme | EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILBRÉ | | |
|----------------------------------|---|-------------------------------|--|---|--|
| | | | Éléments de sauts | Éléments de pirouettes | Séquences de pas |
| Style libre argent adulte | Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre. | | <p>* Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Deux sauts doubles différents au maximum sont permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p> | <p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT comprendre au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p> | |
| Style libre or adulte | Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur de style libre. | Maximum 4 minutes 10 secondes | <p>*Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Le nombre de doubles sauts n'est pas restreint.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p> | <p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p> | *Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas. |

PROGRAMME THÉÂTRAL / SHOWCASE

Les compétitions sont jugées pour ce qui suit :

- 1 Interprétation de la musique (expression artistique de la musique)
- 2 Performance technique (Style, glisse et confiance de représentation)
- 3 Chorégraphie (jeux de pieds, sauts pas plus d'une rotation, pirouettes, etc.)
- 4 Costume (approprié au choix musical)

Les compétiteurs patinent sur leur choix de musique (parole acceptée) et des objets sont admis en autant que les patineurs les tiennent durant toute la durée du programme. Pas de plumes ou objets dangereux ou tout autre objet qui pourrait tomber sur la glace. L'arbitre a le droit de refuser tout objet dangereux. **Il n'y aura aucune pénalité pour un programme plus court que la durée prescrite.**

CATÉGORIES : (Musique avec parole est permise)

PRIMAIRE :

Ne pas avoir réussi le test Junior Bronze style libre
Durée : 2 minutes à 3 minutes

SECONDAIRE :

Ne pas avoir réussi le test Sénior Bronze style libre
Durée : 2 minutes à 3 minutes.

AVANCÉE :

Tous autres patineurs
Avoir réussi le test Sénior Bronze style libre ou plus
Durée : 2 minutes à 3 minutes

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION
COMPÉTITION INVITATION ST-JEAN
10-11-12 NOVEMBRE 2006
ÉQUIPE**

Nom de l'équipe: _____ Catégorie: _____

No téléphone: _____ Adresse: _____

Ville _____ Code postal: _____

Nom du club: _____ Région: _____

| |
|---|
| 1. Nom du participant: _____ No PC : _____ Test Style libre au 9 octobre 2006: _____ |
| 2. Nom du participant : _____ No PC: _____ Test Style libre au 9 octobre 2006: _____ |
| 3. Nom du participant : _____ No PC: _____ Test Style libre au 9 octobre 2006: _____ |
| 4. Nom du participant : _____ No PC: _____ Test Style libre au 9 octobre 2006: _____ |
| 5. Nom du participant : _____ No PC: _____ Test Style libre au 9 octobre 2006: _____ |

Signature du responsable des compétitions

No. Téléphone

Date

Chèque à l'ordre de : **C.P.A. ST-JEAN**
Postez à : **a/s Michel Leblanc**
C.P. 83
St-Jean-sur-Richelieu, QC.
J3B 6Z2

DATE LIMITE : 9 octobre 2006
50,00\$ par équipe

**FORMULAIRE D'INSCRIPTION
COMPÉTITION ST-JEAN
10-11-12 NOVEMBRE 2006**

Nom du participant: _____ Prénom: _____

Adresse: _____ Ville: _____ Code postal: _____

Téléphone: (____) _____ Date de naissance(JJ/MM/AA): _____ Sexe: _____

Nom du club: _____ No club: _____ Région: _____

NO PC.: _____ Dernier test réussi style libre au 9 Octobre 2006: _____

| Catégories Patinage Star | Dames | Messieurs | Compétition | Dames | Messieurs |
|---------------------------------|--------------|------------------|--------------------|--------------|------------------|
| Pré-Préliminaire | | | Pré-juvénile | | |
| Préliminaire | | | Juvénile | | |
| Junior Bronze | | | Pré-novice Court | | |
| Senior Bronze | | | Pré- novice Libre | | |
| Junior Argent | | | Novice court | | |
| Senior Argent | | | Novice libre | | |
| Or | | | Théâtral | | |
| Catégories Patinage Plus | | | Primaire | | |
| Étape 3 (Semi - Privé) | | | Secondaire | | |
| Étape 4-5 (Semi - Privé) | | | Avancée | | |
| Étape 6-7 (Semi - Privé) | | | Adultes | | |
| Catégories Aspirants | | | Préliminaire | | |
| Pré-Aspirant (Privé) | | | Bronze | | |
| Pré-Aspirant (Semi - Privé) | | | Argent | | |
| Aspirant (Privé) | | | Or | | |
| Aspirant (Semi - Privé) | | | | | |

Signature du parent ou tuteur: _____ Signature du patineur: _____

Nom du professionnel: _____ Date: _____

J'approuve par la présente, l'inscription de ce patineur et certifie qu'il est éligible selon les règlements de Patinage Canada et de cette compétition.

Signature du responsable des compétitions

No téléphone

courrier électronique

date

L'horaire pour la compétition sera envoyé au responsable des compétitions :

Par la poste _____

Par courriel _____

Chèque à l'ordre du: **C.P.A. ST-Jean**
Postez à: **a/s Michel Leblanc**
C.P. 83
St-Jean-sur-Richelieu
J3B 6Z2

Date limite: 9 octobre 2006
40,00\$ par événement
20,00\$ pour chaque événement supplémentaire
25,00\$ catégorie Patinage Plus