



Horaire officiel

Pratiques

Privé et semi-privé

8h00 à 9h45

- Réfection de la glace - 9h45 -

Semi-privé - Solo 1min. 00

10h00

Johanie Thériault
Leticia Madore

Période d'échauffement : 5 minutes

Semi-privé - Solo 1min. 30

10h15

Gabrielle Gauthier-Roy
Marie-Mihlèle Gauthier-Roy
Mariane Charbonneau
Joanny Bergeron

Période d'échauffement : 5 minutes

Préliminaire / Juniors bronze - Équipes

10h30

Équipe 01

Émily Bisson
Cynthia Picard
Isabelle Tremblay

Équipe 02

Kim Dubois
Christine Graham-Jolivet

Échauffement

Échauffement initial : 5 minutes
Échauffement entre chaque élément : 1 minute

Éléments :

- Flip;
- Arabesque extérieure avant;
- Loop / Loop;
- Pirouette arabesque, minimum 3 rotations;
- Axel;

Aspirants - Équipes

10h50

Équipe 01

Karol-Ann Dubois
Allison Vassiliadis
Sarah-Anne Landry

Équipe 02

Rébecca Beaudette
Noémie Gagné
Virginie Govaerts
Daphné Valade
Audrey Giguère

Échauffement

Échauffement initial : 5 minutes
Échauffement entre chaque élément : 1 minute

Éléments :

- Salchow
- Boucle piquée / boucle piquée;
- Arabesque avant extérieur;
- Pirouette debout sur un pied, min. 3 rotations;
- Saut de Boucle;

Semi-privé - Équipes

11h10

Équipe 01

Mariane Charbonneau
Joanny Bergeron
Johanie Thériault
Leticia Madore

Équipe 02

Précila Dagher
Nicolau Ribeiro
Élodie-Anne Gariépy
Marie-Mihlèle Gauthier-Roy
Gabrielle Gauthier-Roy

Échauffement

Échauffement initial : 5 minutes
Échauffement entre chaque élément : 1 minute

Éléments à exécuter:

- Exercice "C" avant extérieur sur un cercle (pied au choix)
- Saut de valse
- Pirouette debout sur 1 pied (2 rotations minimum)
- Arabesque avant en ligne droite
- Boucle piquée / Boucle piquée
- **Course à relais pour tous (5 relais)**



Festival printemps sur glace 2006

Aréna Rosamne-Laflamme - 17 avril 2006

Horaire officiel

Démo - Dépistage Patinage Plus

11h15

Brian Pierro

Période d'échauffement :

5 minutes

- Réfection de la glace - 11h30 -

Patinage Plus - Équipes

12h00

Équipe 01 > Josiane Charon

Chloé Chattat
Clody Chattat
Alexia Courchesne-Journeault
Kelly Larocque
Émily Uuetoa-Gagnon

Équipe 02 > Stéphanie Vézina

Félicia Boucher
Alexia Patenaude
Laura St-Louis-Lévesque
Sara St-Louis-Lévesque
Maude Surprenant

Équipe 03 > Marie-Sophie Daigle-Roy

Jean-Christophe Bélair
Samuel Chouinard
Karyana Fortin
Sophie Laberge
Audrey-Ann Rousseau

Équipe 04 > Jasmine Murphy

Amylie Aubert
Jessica Bastifa
Nicolas Dufour-Labonté
Kelly-ann Lyon's Setrilkacs
Magane Prévost

Équipe 05 > Christine Graham-Jolivet

Mikael Auger
Allison Bernier
Sophie Messier-Brault
Brian Pierro
Isabelle St-Jean

Équipe 06 > Jessica Graham-Jolivet

Jessica Gagné
Marion Sterescu
Sophie Trudel
Nicholas Vassiliadis
Anthony Vassiliadis

Équipe 07 > Marie-Ève Fournier

Gabrielle Desmarais
Mégann Dion
Zakary Lépine
Valérie Munoz-Therrien
Sarah Munoz-Therrien

Équipe 08 > Marie-Ève Lecler

Hugo André
Étienne André
Celicourt Cluny
Zakary Larivière
Laurence Poirier-Blanchette

Équipe 09 > Kim Dubois

Meganne Côté
Jordana Knouam
América Noelia Riveros-Ceron
Alice Stocia

Équipe 10 > Véronique Duplantis

Mia Cordeiro
Charlotte Di Croce
Gabrielle Di Croce
Maude Doyon

Équipe 11 > Sophie Coulombe

Antoine Doyon
Michaël Landry
Janisa Nedd
Myriam Rivest

Échauffement

Échauffement initial : 15 minutes

Échauffement entre chaque élément : 1 minute

Éléments à exécuter

- 1 Patinage avant (au moins 8 pas)
- 2 Marche en rond sur place
- 3 Godilles avant sur 2 pieds
- 4 Pirouette sur 2 pieds
- 5 Virage sur deux pieds avant à arrière
- 6 - **Spécial** : Course à relais **pour tous** (5 relais)

*La course à relais se fait avec tous les membres de l'équipe – pour les équipes de trois et de quatre vous devez compléter 5 relais avec vos coéquipiers ;

- Réfection de la glace - 13h00 -



Festival printemps sur glace 2006
Aréna Rosamne-Laflamme - 17 avril 2006

Horaire officiel

Aspirant (sans axel) - Solo 1min. 30 - Groupe 1 **13h20**

Sarah-Anne Landry
Audrey Giguère
Karol-Ann Dubois

Période d'échauffement : 5 minutes

Aspirant (sans axel) - Solo 1min. 30 - Groupe 2 **13h35**

Virginie Govaerts
Marie-France Lavallée
Daphné Valade

Période d'échauffement : 5 minutes

Préliminaires - Solo 2min. **13h50**

Cynthia Picard
Isabelle Tremblay
Kim Dubois

Période d'échauffement : 5 minutes

- Fin du Festival - 14h30 -