

Festival de printemps 2010

Horaire final

Centre sportif Rosanne Laflamme

Événement # 1 Patinage Plus Éléments en équipe 9h00

Échauffement 15 minutes

Éléments à exécuter:

- 1- Patinage avant (au moins 8 pas)
- 2- Marche en rond sur place
- 3- Godilles avants sur deux pieds
- 4- Pirouette assise sur deux pieds
- 5- Virages sur deux pieds, avant à arrière

Équipes:

#1 Les cocos et les cocottes Monitrice: à déterminer

Jean-Michel	Pagé
Miguel	Rousseau
Eve	Cloutier
Alexia	Fournier

#2 Les poussins Monitrice: à déterminer

Salma	Yoursry
Béatrice	Stoïca
Marina	M.Angelini
Thomas	Lalande

#3 Les lapines Monitrice: à déterminer

Camille Ly	Michaud -Tran
Yasmine	Elmzouri

Jessie
Jade

Poulin
Laliberté

#4 Les fleurs en chocolat

Monitrice: à déterminer

Salma
Sarah
Evelyne
Céleste

Lahani
Elmzouri
Cléroux
MacGrégor

Événement #2

Patinage Plus

Éléments en équipe

9h35

Échauffement 15 minutes

Éléments à exécuter:

- 1- Patinage avant (au moins 8 pas)
- 2- Marche en rond sur place
- 3- Godilles avants sur deux pieds
- 4- Pirouette assise sur deux pieds
- 5- Virages sur deux pieds, avant à arrière

Équipes:

#1 Les Koalas

Monitrice: à déterminer

Camille
Youssef
Mégane
Jérémy

Dion
Laraki
Gendron-Demers
Poissant

#2 Les Kangourous

Monitrice: à déterminer

Yasmine
Frédérica
Tarik

Murray
Nudo
Salah

Océane

Patenaude

#3 Les Grenouilles

Monitrice: à déterminer

Youssef

Benosman

Ariane

Lalande

Marisa

Poissant

#4 Les petites souris

Monitrice: à déterminer

Tanya

Murray

Camille

Tomassini

Marianne

Provost

Justin

Dion

Événement #3

Pré-Préliminaire

Éléments en équipe

10h10

Échauffement 5 minutes

Éléments à exécuter:

- 1- Salchow
- 2- Boucle piquée / boucle piquée
- 3- Arabesque avant extérieur
- 4- Pirouette debout sur un pied
- 5- Saut de boucle

Échauffement de 1 minute pour chacun des éléments

Équipes:

#1 Les étoiles

Sabrina

Poulin

Myriam

DeSylva

Arianne

Bonneau

#2 Les grippettes

Coralie	David
Émilie	Chandonnet
Audrey-Ann	Rousseau

#3 Les poules

Charlotte	Desgagné
Jade	Robicheau
Charlotte	Tomassini

#4 Les sauterelles

Charlotte	Wallace
Chloé	Bilodeau
Laurie-Anne	Bélec

Remise des médaille pour les groupes de Patinage Plus

* Sur la glace*

Événement #1 **10h45**

Événement #2 **10h55**

Événements #4 **Style libre : Catégorie Débutant** **11h05**

Échauffement 5 minutes

1- Laurie-Anne	Bélec
2- Charlotte	Tomassini
3- Charlotte	Wallace

Événement #5 **Style libre : Catégorie Pré-Préliminaire** **11h15**

Échauffement 5 minutes

1- Émilie Chandonnet
2- Cendrine Bellefleur

Événement #6 Style libre : Catégorie Préliminaire 11h25

Échauffement 5 minutes

1- Marianne Charbonneau
2- Ines Meziani

Remise des médailles pour les groupes Pré-Préliminaire 11h35
*** Sur la glace***

Remise des médailles pour les catégories de style libre 11h40

Fin de la compétition