

## Catégories Adultes

### Pour toutes les catégories adultes :

- Âge : avoir atteint 18 ans au 1<sup>er</sup> juillet précédent la compétition

Pour toutes les catégories adulte, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2005-2006 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

### PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Préliminaire style libre
- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre

Veuillez vous référer à grille à la fin du document pour les critères techniques.

### PATINEURS ADULTES – PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

#### PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

Test : Aucune restriction

Un programme d'interprétation en musique : 2 minutes à 3 minutes (+/- 10 secondes)

### PATINEURS ADULTES – DANSE

*NOTE : Les couples peuvent être formés de deux femmes, une femme et un homme ou deux hommes.*

#### ÉPREUVES – DANSES IMPOSÉES

Épreuve	Exigences de test	Danse n° 1	Danse n° 2
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte junior bronze	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet préliminaire de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse	Swing	Tango Fiesta
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte senior bronze	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet junior argent de danse.	Fourteenstep	Ten Fox
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte junior argent	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet junior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior argent de danse	Tango Harris	Rocker Fox-trot
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte senior argent	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet or de danse	Valse Starlight	Kilian
<input checked="" type="checkbox"/> Danse adulte or	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet or de danse, ou un test de niveau supérieur.	Paso Doble	Valse viennoise

**ÉPREUVES – DANSE LIBRE : Aucune exigence de test**

<b>Durée</b>	2 minutes +/- 10 secondes
<b>Rythme</b>	Au choix
<b>Musique</b>	Doit avoir un rythme audible ou un rythme et une mélodie, mais pas une mélodie seule (la musique vocale est permise).
<b>Tracé</b>	Libre
<b>Pas</b>	- Tous les pas sont permis. - Une série au maximum de voltes synchronisées. - Une séquence de jeux de pieds au maximum (n'importe quelle forme et dans n'importe quelle position).
<b>Levées</b>	Deux levées au maximum choisies parmi les levées stationnaires, sur une courbe ou sur une ligne droite.
<b>Arrêts</b>	Durée : maximum de 5 secondes.
<b>Séparation</b>	Durée : maximum de 5 secondes. Au début ou à la fin, maximum de 10 secondes.
<b>Pirouettes</b>	Une (1) pirouette de danse au maximum (pas dans une combinaison).
<b>Sauts</b>	- Max 1 révolution – un partenaire à la fois. - Max ½ révolution – les deux partenaires peuvent exécuter le saut en même temps.
<b>Notes</b>	- Ne doit pas avoir le caractère d'un programme de patinage en couple. - L'aspect athlétique de la danse à titre de sport de compétition doit dominer. - Les déductions de l'UIP pour les éléments prescrits seront appliquées.

**PATINEURS ADULTES – COUPLE**

*NOTE : Les couples peuvent être formés de deux femmes, une femme et un homme ou deux hommes.*

**ADULTE – COUPLE**

Maximum 3 minutes 10 secondes

Les concurrents doivent exécuter un programme bien équilibré qui comprend :

- Deux levées différentes au maximum
- Un saut lancé (simple ou double)
- Un élément de saut (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- Une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple
- Une pirouette individuelle ou une pirouette combinée individuelle
- Une spirale de la mort ou une figure avec pivot
- Une séquence de pas en position arabesque ou une séquence de pas

## PATINEURS ADULTES – ÉQUIPE (dames & messieurs)

- \* Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- \* Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- \* Toutes les équipes doivent porter un nom.
- \* Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- \* Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- \* Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- \* Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- \* La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- \* Chaque élément sera exécuté deux fois.
- \* Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

**Âge :** avoir plus de 18 ans le 1er juillet de l'année courante MAIS un seul patineur par équipe pourra être âgé de moins de 18 ans

### ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

### ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre adulte préliminaire</b>	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 minutes 40 secondes	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de valse).</p> <p>* Les sauts Axel ou doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>* Une des pirouettes peut être une pirouette combinée (n'est pas obligatoire)</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.
<b>Style libre bronze adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 minutes 10 secondes	<p>* Le programme ne peut contenir plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de type Axel)</p> <p>* Les sauts doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne doit pas contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée.</p>	

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre argent adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 minutes 40 secondes	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</li> <li>* Deux sauts doubles différents au maximum sont permis.</li> <li>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</li> <li>* Le programme DOIT comprendre au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</li> </ul>	
<b>Style libre or adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur de style libre.	Maximum 4 minutes 10 secondes	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</li> <li>* Le nombre de doubles sauts n'est pas restreint.</li> <li>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</li> <li>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</li> </ul>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.