

Annexe 11 – Catégories adultes

Pour toutes les catégories adultes :

- **Âge** : avoir atteint 18 ans au 1^{er} juillet précédent la compétition

Pour toutes les catégories adulte, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2008-2009 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

Adulte – Préliminaire style libre
Adulte – Bronze style libre
Adulte – Argent style libre
Adulte – Or style libre

Veillez vous référer à grille à la fin du document pour les critères techniques.

PATINEURS ADULTES – PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

Test : Aucune restriction

Un programme d'interprétation en musique : 2 minutes à 3 minutes (+/- 10 secondes)

PATINEURS ADULTES – DANSE

NOTE : Les couples peuvent être formés de deux femmes, une femme et un homme ou deux hommes.

ÉPREUVES – DANSES IMPOSÉES

Épreuve	Exigences de test	Danse n° 1	Danse n° 2
Danse adulte junior bronze	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet préliminaire de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse	Swing	Tango Fiesta
Danse adulte senior bronze	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior bronze de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet junior argent de danse.	Fourteenstep	Ten Fox

Annexe 11 – Catégories adultes

Danse adulte junior argent	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet junior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet senior argent de danse	Tango Harris	Rocker Fox-trot
Danse adulte senior argent	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet senior argent de danse, mais aucun des partenaires ne doit avoir réussi le test complet or de danse	Valse Starlight	Kilian
Danse adulte or	Au moins un partenaire doit avoir réussi le test complet or de danse, ou un test de niveau supérieur.	Paso Doble	Valse viennoise

ÉPREUVES – DANSE LIBRE : Aucune exigence de test

Durée	2 minutes +/- 10 secondes
Rythme	Au choix
Musique	Doit avoir un rythme audible ou un rythme et une mélodie, mais pas une mélodie seule (la musique vocale est permise).
Tracé	Libre
Pas	<ul style="list-style-type: none"> - Tous les pas sont permis. - Une série au maximum de voltes synchronisées. - Une séquence de jeux de pieds au maximum (n'importe quelle forme et dans n'importe quelle position).
Levées	Deux levées au maximum choisies parmi les levées stationnaires, sur une courbe ou sur une ligne droite.
Arrêts	Durée : maximum de 5 secondes.
Séparation	Durée : maximum de 5 secondes. Au début ou à la fin, maximum de 10 secondes.
Pirouettes	Une (1) pirouette de danse au maximum (pas dans une combinaison).
Sauts	- Max 1 révolution – un partenaire à la fois. - Max ½ révolution – les deux partenaires peuvent exécuter le saut en même temps.
Notes	<ul style="list-style-type: none"> - Ne doit pas avoir le caractère d'un programme de patinage en couple. - L'aspect athlétique de la danse à titre de sport de compétition doit dominer. - Les déductions de l'UIP pour les éléments prescrits seront appliquées.

Annexe 11 – Catégories adultes

PATINEURS ADULTES – COUPLE

NOTE : Les couples peuvent être formés de deux femmes, une femme et un homme ou deux hommes.

ADULTE – COUPLE

Maximum 3 minutes 10 secondes

Les concurrents doivent exécuter un programme bien équilibré qui comprend :

- Deux levées différentes au maximum
- Un saut lancé (simple ou double)
- Un élément de saut (saut individuel, combinaison ou séquence de sauts)
- Une pirouette en couple ou une pirouette combinée en couple
- Une pirouette individuelle ou une pirouette combinée individuelle
- Une spirale de la mort ou une figure avec pivot
- Une séquence de pas en position arabesque ou une séquence de pas

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre adulte préliminaire	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 minutes 40 secondes	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de valse).</p> <p>* Les sauts Axel ou doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>* Une des pirouettes peut être une pirouette combinée (n'est pas obligatoire)</p>	<p>*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.</p>

Annexe 11 – Catégories adultes

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre bronze adulte	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 minutes 10 secondes	<ul style="list-style-type: none"> * Le programme ne peut contenir plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de type Axel) * Les sauts doubles ne sont pas permis. * Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence. 	<ul style="list-style-type: none"> * Le programme ne doit pas contenir plus de trois (3) pirouettes. * Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée. 	
Style libre argent adulte	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 minutes 40 secondes	<ul style="list-style-type: none"> * Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel). * Deux sauts doubles différents au maximum sont permis. * Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence. 	<ul style="list-style-type: none"> * Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes. * Le programme DOIT comprendre au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée. 	

Annexe 11 – Catégories adultes

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
Style libre or adulte	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur de style libre.	Maximum 4 minutes 10 secondes	<p>*Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Le nombre de doubles sauts n'est pas restreint.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.