



**LE CPA ROSEMÈRE  
ANNONCE LA TENUE DE  
Invitation Pierrette Vaillant-Pierre 2007**

**les 5, 6 et 7 janvier 2007**

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| 1) Laurentides      | 6) Mauricie           |
| 2) Centre du Québec | 7) Montréal-Concordia |
| 3) Lac St-Louis     | 8) Rive-Sud           |
| 4) Lanaudière       | 9) Sud-Ouest          |
| 5) Laval            |                       |

**Président(e) comité organisateur :** Dolores Wright # Téléphone : 450-621-9254

Courriel : dolores\_wright@hotmail.com

**Président(e) de la compétition :** Pierrette Vaillant-Pierre

**Représentant technique :** Claudette Demers

**Contrôleur en chef :** Normand Lemay

**Contrôleur d'ordinateur :** Luc Sans Cartier

**LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU  
QUÉBEC**

**N° DE SANCTION : IR-06-030**

**NOM DU CLUB HÔTE :** CPA Rosemère

**ADRESSE :** 155 rue Charbonneau, Rosemère Québec

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## 1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

### GLACE 1

Aréna de Rosemère  
155 Charbonneau  
Rosemère Québec  
J7A 3G1

### GLACE 2

Aréna de Rosemère  
155 Charbonneau  
Rosemère Québec  
J7A 3G1

## 2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de

Glacé 1 85 x 200

Glacé 2 85 x 200

## 3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

## 4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

## 5.0 Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

## 6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 1<sup>er</sup> décembre 2006** à l'adresse suivante :

Invitation Pierrette Vaillant-Pierre  
a/s Dolores Wright  
307 Lombard  
Rosemère Québec J7A 2B9

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

## 7.0 Date limite d'âge

Le **1<sup>er</sup> juillet 2006** pour les patineurs de catégorie compétition. Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

## 8.0 Frais d'inscriptions

- 45 \$ par événement
- 30 \$ chaque événement supplémentaire
- 50 \$ pour les équipes
- 55 \$ Couple de danse et style libre
  
- 30 \$ Olympiques spéciaux

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de CPA Rosemère et datés **au plus tard le 1<sup>er</sup> décembre 2006**.

**Aucun chèque postdaté après le 1<sup>er</sup> décembre 2006 ne sera accepté.**

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

## 9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

## 10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

## 11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

## 12.0 Frais d'admission

Adulte : 3 \$          Enfant : 1 \$          Passe : 5 \$

Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

## 13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

## 14.0 Trophée perpétuel

Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

## 15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

Peut-être disponible sur Internet à l'adresse : [www.ville.rosemere.qc.ca](http://www.ville.rosemere.qc.ca)

## 16.0 Formation des groupes

- **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- **Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Pré-Aspirant», «Aspirant» et «Patinage plus»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

## 17.0 Vidéo

- Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant.

## 18.0 Restaurants

- Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

## 19.0 Hébergement

### HÔTEL OFFICIEL

Hôtel Le Rivage  
125 boul. Curé Labelle  
Rosemère Québec  
J7A 2G7  
(450) 437-2171  
Télécopieur (450) 437-3005

**IMPORTANT :** Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Pierrette Vaillant-Pierre.

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

### PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

- NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (3a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : 2 min 15 sec. maximum  
selon règlement de **Patinage Canada 5000 (C) (3.3)**
- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.  
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.

Dames

Messieurs

- PRÉ-NOVICE** selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (2a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : 2 min. 15 sec maximum  
selon règlement de **Patinage Canada 5000 (C) (3.2)**
- Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

Dames

Messieurs

- JUVÉNILÉ** selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (1a)**. *Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (femmes) et de moins de 13 ans (hommes) avant le 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition.*

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

Dames

Messieurs

**PRÉ-JUVÉNILÉ** : test préliminaire de style libre réussi au complet

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1<sup>er</sup> juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

<p style="text-align: center;"><b>SELON LES EXIGENCES DE PATINAGE CANADA</b> VERSION DU 14 SEPTEMBRE 2005</p>
---

(a) **SAUTS, COMBINAISONS DE SAUTS ET SÉQUENCES DE SAUTS**

Les programmes doivent contenir au plus **sept (7) éléments de saut** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- (i) au moins un saut de type Axel (tout saut avec un appel avant);
- (ii) au plus trois combinaisons ou séquences de sauts. Une combinaison de sauts peut contenir trois (3) sauts au maximum;
- (iii) aucun saut ne peut être inclus plus de deux fois et, si un saut est répété, il doit être exécuté dans une combinaison ou une séquence;
- (iv) les patineurs ne peuvent pas répéter plus de trois (3) sauts durant le programme

(b) **PIROUETTES, PIROUETTES COMBINÉES ET PIROUETTES SAUTÉES**

Le programme doit contenir au plus **trois (3) éléments de pirouette** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- (i) Une (1) pirouette combinée : minimum – deux positions, un changement de pieds;
- (ii) Une (1) pirouette sautée;
- (iii) La troisième pirouette peut-être de n'importe quel type.

(c) **SÉQUENCE DE PAS**

Le programme doit contenir au plus **une (1) séquence de pas** qui utilise la totalité de la surface glacée.



**Une pénalité de 0,2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus lorsque le système de notation UPU est utilisé (règlement interne à la section du Québec).**

# JUNIOR SEULEMENT

Le contenu des catégories junior en :

## SIMPLE

- JUNIOR** Selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.4) (1a)**  
Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada
  - Programme court : 2 min. 50 sec. Maximum  
selon règlement de **Patinage Canada 5000 (C) (3.8) (1)**
  - Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.  
Messieurs : 4 min.. +/- 10 sec.

## PATINEURS EN COUPLE

Le contenu des catégories en couple pour :

- JUVÉNILÉ** selon les règlements de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (1b)**  
Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada  
Programme libre : 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

## PATINEURS EN DANSE

Le contenu des catégories en danse pour :

- JUVÉNILÉ** selon les règlements de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (1c)**  
Deux des quatre danses imposées énumérées ci-dessous seront tirées au sort et patinées dans l'ordre précisé :  
Tango Fiesta, Ten-Fox, Fourteenstep, Valse européenne  
Danse rythmique : voir règlements de Patinage Canada pour le rythme et autres exigences.
- PRÉ-JUVÉNILÉ B** : avoir réussi au moins une danse du test préliminaire de danse  
Danses imposées : Tango canasta, Baby blues.

## ☒ PRÉ-JUVÉNILE A : avoir réussi le test complet préliminaire de danse

Danses imposées : Danse Swing, Tango Fiesta.

Danse variante : Valse Willow

### Composition d'une variante

- a) La variante est basée sur la valse Willow. Les patineurs exécuteront d'abord une séquence complète de la valse Willow, suivie à la deuxième séquence par la variante, la troisième séquence étant la valse Willow pour terminer avec la variante.
- b) La variante doit être patinée au son d'une musique de valse Willow de Patinage Canada.
- c) La séquence de variante se compose d'une série originale de pas et de mouvements simples patinés en temps avec la musique. Le choix des pas, des virages et des rotations est libre à condition qu'il ne s'agisse pas de pas piqués et que chaque patineur garde un patin sur la glace du début à la fin de la danse. Les arrêts ne sont pas permis. On place l'accent sur les courbes et l'évolution plutôt que sur la difficulté technique.
- d) Il n'y a aucune restriction concernant les prises, les mouvements des bras ou les battements des mains. Les positions main dans la main avec les bras étendus ne sont pas permises. Les partenaires ne doivent pas se séparer, sauf pour changer de prise et la séparation ne doit pas dépasser la durée d'une mesure de musique.
- e) Les directions inversées et les boucles ne sont pas permises. Le tracé de la danse, y compris la séquence de variante, ne doit pas traverser l'axe longitudinal de la patinoire, sauf aux extrémités.
- f) Les transitions de la valse Willow aux séquences de variante et vice-versa doivent se faire en accord avec le synchronisme et le rythme de la musique.
- g) Chaque répétition doit inclure la variante telle que patinée lors du premier tracé. Il faut répéter le même tracé au deuxième tour de piste.
- h) La tenue vestimentaire doit être simple, modeste et classique. Les costumes de spectacle ne sont pas permis.

## Annexe 2 – Catégorie officielle de patinage STAR

Révisé le : 12 mars 2006

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

### **Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs**

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1<sup>er</sup> juillet au 30 juin)

## PATINAGE EN SIMPLE

**Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada**

### PRÉ-PRÉLIMINAIRE

- (i) **TEST** : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre
  - (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 1,5 minutes (+/- 10 secondes)
- Dames                       Messieurs

### PRÉLIMINAIRE

- (i) **TEST** : Avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
  - (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)
- Dames                       Messieurs

**JUNIOR BRONZE**

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames       Messieurs

**SENIOR BRONZE**

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

Dames       Messieurs

**JUNIOR ARGENT**

- (i) TEST : Avoir réussi le test junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames       Messieurs

**SENIOR ARGENT**

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

Dames       Messieurs

**OR**

- (i) TEST : Avoir réussi le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes pour les femmes, de 4,0 minutes pour les hommes (+ / - 10 secondes).

Dames       Messieurs

### ÉPREUVES D'INTERPRÉTATION

Voir le manuel technique de Patinage Canada, section C : tests d'interprétation

### SIMPLE

- INTRODUCTION :** doit avoir réussi le test certificat introduction du test d'interprétation mais aucun test supérieur.  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- BRONZE :** doit avoir réussi le test certificat bronze du test d'interprétation mais aucun test supérieur.  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- ARGENT :** doit avoir réussi le test certificat argent du test d'interprétation mais aucun test supérieur.  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.
- OR :** doit avoir réussi le test certificat or du test d'interprétation.  
Durée : 2 à 3 minutes +/- 10 sec.

**Vous devez inscrire le titre de votre programme  
Sur le formulaire d'inscription**

### SOLO AVEC MUSIQUE

---

**SEMI-PRIVÉ** doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs  
(privé et/ou groupe) patineurs avec un entraîneur professionnel.

---

**ÉTAPES 4 et 5**

Avoir réussi au moins l'étape 4 mais pas plus que l'étape 5

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

**ÉTAPES 6 et 7**

Avoir réussi au moins l'étape 6 mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

Dames

Messieurs

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

### ÉQUIPE DAMES & MESSIEURS

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

### ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

1. Saut de boucle
2. Arabesque Avant
3. Lutz
4. Pirouette arriere sur un pied minimum trois rotations
5. combinaison de deux sauts

### **ÉQUIPE JUNIOR BRONZE**

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

1. Axel
2. pirouette arabesque minimum trois rotations
3. lutz
4. ina bauer ou Grand aigle
5. combinaison de deux sauts

### **ÉQUIPE SENIOR BRONZE**

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie  
Aucune limite d'âge

1. double salchow
2. Grand aigle
3. axel
4. pirouette arabesque assise minimum quatre rotations
5. combinaison de deux saut comptant un saut double

### **ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR / COMPÉTITION**

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie  
et pas plus que le novice compétition  
Aucune limite d'âge

1. double flip
2. double lutz
3. pirouette arabesque sautee assise minimum quatre rotations
4. ina bauer
5. combinaison de deux saut comportant un saut double

Prendre note que les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans plus d'une des catégories suivantes : « Pré-Aspirant » et « Aspirant ».

### PRÉ-ASPIRANT

- 
- |  |  |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> GROUPE | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.    |
| <input checked="" type="checkbox"/> PRIVÉ  | ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel. |

### SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge  
Durée : 1 minute (+/- 10 secondes)

- Dames                       Messieurs

#### Contenu de programme permis :

- Sauts contenant au maximum une rotation
- Aucun saut double n'est permis
- Aucun saut axel n'est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de deux (2) combinaison/séquence de sauts
- maximum de deux (2) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- un (1) mouvement de transition au choix ( ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

#### Note :

- n'importe quel saut simple peut être exécuté deux fois
- le total des combinaisons et des séquences de sauts, ensemble, ne doit pas dépasser deux (2)
- il peut y avoir plus d'un mouvement de transition
- les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

#### Remarque :

- **Ne pas avoir participé à une compétition dans la catégorie « Aspirant – Axel et plus » ou « Aspirants » au cours de l'année précédente.**
  - o *Également, les régions (ou les comités organisateurs) peuvent gérer à leur discrétion les mouvements d'une catégorie 'Aspirant' à 'Pré-aspirant' et ce d'une compétition à une autre à l'intérieure de la saison en cours.*

## ASPIRANT

---

- GROUPE** ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
- PRIVÉ** ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.

## SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge  
Durée : 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

- Dames                       Messieurs

Contenu de programme permis :

- Aucun saut double n'est permis
- Le saut axel est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaison/séquence de sauts
- maximum de trois (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

Note :

- n'importe quel saut simple peut être exécuté deux fois
- le total des combinaisons et des séquences de sauts, ensemble, ne doit pas dépasser trois (3)
- il peut y avoir plus d'un mouvement de transition
- les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

## ÉQUIPE ASPIRANT

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- Toutes les équipes doivent porter un nom.
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de style libre complet.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- Chaque élément sera exécuté deux fois.
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

- 
- GROUPE** ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
  - PRIVÉ** ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.

## ÉQUIPE ASPIRANT

Aucun test complet de style libre complété  
Aucune limite d'âge

1. Saut de Valse
2. Salchow
3. Arabesque avant
4. Pirouette sur un pied minimum trois rotations
5. flip

## ***Règles de compétition***

### **Compétition en simple - Niveau 1**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 1 doivent avoir franchi l'étape 1 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 3.

#### ***Niveau 1 Programme libre***

Le programme libre dure 1 minute (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 3
- Pas plus de 2 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 3 et d'habiletés défis de toute étape. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 3.

### **Compétition en simple - Niveau 2**

**Admissibilité** : Les patineurs concourant au niveau 2 doivent avoir franchi l'étape 4 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 5.

#### ***Niveau 2 Programme libre***

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 5
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 4 et 5 (obligatoire).
- Habiletés défis des étapes 1 à 3 (facultatif)
- Pas plus de 3 sauts
- Pas plus de 2 pirouettes
- 1 séquence ou combinaison de sauts, comptant comme l'un des sauts permis (facultatif)

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 5 et d'habiletés défis supérieures à l'étape 3. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 5 et sur les habiletés défis des étapes 1 à 3.

### **Compétition en simple - Niveau 3**

**Admissibilité :** Les patineurs concourant au niveau 3 doivent avoir franchi l'étape 6 du programme Patinage Plus sans avoir dépassé l'étape 7.

#### Niveau 3 Programme libre

Le programme libre dure 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 1 à 7
- 4 des 6 mouvements fondamentaux du programme Patinage Plus, étapes 6 et 7 (obligatoire).
- Habilités défis au choix, étapes 1 à 5
- Pas plus de 5 sauts, pouvant comprendre une séquence ou une combinaison
- Pas plus de 2 pirouettes
- 1 série de pas

Le programme doit être exempt de mouvements fondamentaux supérieurs à l'étape 7 et d'habiletés défis supérieures à l'étape 5. Les patineurs ne sont notés que sur les mouvements fondamentaux des étapes 1 à 7 et sur les habiletés défis des étapes 1 à 5.

### **Compétition en simple - Niveau 4**

**Admissibilité :** Les patineurs concourant au niveau 4 doivent avoir franchi l'étape 7 du programme Patinage Plus sans avoir franchi le niveau préliminaire de Patinage Canada en style libre.

#### Niveau 4 Programme libre

Le programme libre dure 2 minutes (+/- 10 secondes) et s'exécute sur une musique instrumentale.

Le programme doit présenter un bon équilibre et inclure les éléments suivants :

- Éléments du niveau préliminaire en style libre
- Pas plus de 6 sauts, incluant une combinaison et une séquence
- Pas plus de 2 pirouettes, avec possibilité d'une seule en combinaison
- 1 série de pas (en ligne droite, en cercle ou en serpent)
- Aucune pirouette sautée
- Aucun saut plus haut qu'un flip
- Toute entrée avant ou tout saut de type axel, comme un saut valsé

Les patineurs ne doivent exécuter aucun élément supérieur au niveau préliminaire en style libre. Ils ne sont notés que sur les éléments autorisés.

## Catégories Adultes

### Pour toutes les catégories adultes :

- Âge : avoir atteint 18 ans au 1<sup>er</sup> juillet précédent la compétition

Pour toutes les catégories adulte, vous référer au document « Trousse technique - compétitions pour les adultes 2005-2006 » disponible sur le site de Patinage Canada dans la rubrique « Connexion des membres ».

### PATINEURS ADULTES – STYLE LIBRE

- Adulte – Préliminaire style libre
- Adulte – Bronze style libre
- Adulte – Argent style libre
- Adulte – Or style libre

Veillez vous référer à grille à la fin du document pour les critères techniques.

### PATINEURS ADULTES – PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

#### PROGRAMME D'INTERPRÉTATION

Test : Aucune restriction

Un programme d'interprétation en musique : 2 minutes à 3 minutes (+/- 10 secondes)

### PATINEURS ADULTES – ÉQUIPE (dames & messieurs)

- \* Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- \* Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- \* Toutes les équipes doivent porter un nom.
- \* Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- \* Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- \* Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- \* Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- \* La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- \* Chaque élément sera exécuté deux fois.
- \* Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

**Âge :** avoir plus de 18 ans le 1er juillet de l'année courante MAIS un seul patineur par équipe pourra être âgé de moins de 18 ans

**ADULTE ÉQUIPE - DÉBUTANT**

Test réussi : Test junior bronze de style libre ou moins

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Saut de valse
2. Pirouette debout sur 1 ou 2 pieds
3. Arabesque (direction et carre au choix)
4. Séquence de pas en ligne droite
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

**ADULTE ÉQUIPE - INTERMÉDIAIRE**

Test réussi : Test senior bronze de style libre ou plus

Exécuter les 5 éléments suivants :

1. Axel
2. Pirouette combinée
3. Combinaison de 2 sauts
4. Pirouette sautée
5. Élément au choix (prendre note que cet élément sera évalué selon la qualité de l'exécution)

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre adulte préliminaire</b>	Le concurrent ne doit pas avoir réussi le test complet junior bronze de style libre	Maximum 2 minutes 40 secondes	<p>*Le programme ne peut comprendre plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de valse).</p> <p>* Les sauts Axel ou doubles ne sont pas permis.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de deux (2) pirouettes.</p> <p>* Une des pirouettes peut être une pirouette combinée (n'est pas obligatoire)</p>	<p>*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.</p>

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre bronze adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior bronze de style libre, mais ne doit pas avoir réussi le test complet senior bronze de style libre	Maximum 3 minutes 10 secondes	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Le programme ne peut contenir plus de six (6) éléments de sauts simples (doit comprendre un saut de type Axel)</li> <li>* Les sauts doubles ne sont pas permis.</li> <li>* Les éléments de sauts ne peuvent comprendre plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Le programme ne doit pas contenir plus de trois (3) pirouettes.</li> <li>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée.</li> </ul>	
<b>Style libre argent adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet senior bronze de style libre mais il ne doit pas avoir réussi le test complet junior argent de style libre.	Maximum 3 minutes 40 secondes	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</li> <li>* Deux sauts doubles différents au maximum sont permis.</li> <li>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</li> <li>* Le programme DOIT comprendre au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</li> </ul>	

Épreuve	Exigences de test	Durée du programme	EXIGENCES DE PROGRAMME BIEN ÉQUILIBRÉ		
			Éléments de sauts	Éléments de pirouettes	Séquences de pas
<b>Style libre or adulte</b>	Le concurrent doit avoir réussi le test complet junior argent ou supérieur de style libre.	Maximum 4 minutes 10 secondes	<p>*Le programme ne peut contenir plus de sept (7) éléments de sauts (doit contenir un saut de type Axel).</p> <p>* Le nombre de doubles sauts n'est pas restreint.</p> <p>* Les éléments de sauts ne peuvent contenir plus de deux (2) combinaisons ou séquences de sauts, ou une combinaison et une séquence.</p>	<p>* Le programme ne peut contenir plus de trois (3) pirouettes.</p> <p>* Le programme DOIT contenir au moins une pirouette combinée et une pirouette sautée.</p>	*Le programme ne peut contenir plus d'une (1) séquence de pas.