

AVIS DE COMPÉTITION LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE RÉGIONAL DE VAUDREUIL

ANNONCE LA TENUE DE COMPÉTITION INVITATION VAUDREUIL

LES 2, 3, 4 ET 5 MARS 2006

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1) SUD-OUEST | 6) MONTRÉAL-CONCORDIA |
| 2) LAC ST-LOUIS | 7) RIVE-SUD |
| 3) LANAUDIÈRE | 8) RICHELIEU-YAMASKA |
| 4) LAURENTIDES | 9) ABITIBI |
| 5) LAVAL | |

Comité Organisateur :

Président(e) comité organisateur :	Carole Brunet	Tél : 450.424.9380
Courriel :	cparvpresident@hotmail.com	
Président(e) de la compétition :	Guy Alain	Tél : 450.424.0501
Courriel :	cparv.competition@hotmail.com	
Représentant technique :	Huguette Andreu	
Contrôleur en chef :	Francine Tanguay	
Contrôleur d'ordinateur:	Mario Girard	

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N° DE SANCTION : IR-05-118

NOM DU CLUB HÔTE : Club de Patinage Artistique Régional de Vaudreuil
ADRESSE : 21 Louise-Josephite, Vaudreuil-Dorion, Qc, J7V 6L5
COURRIEL : cparv.competition@hotmail.com

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

Version révisée mai 2004

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit de la compétition

L'Aréna de Vaudreuil, 9 boul. Jeanotte, Vaudreuil, Québec

2.0 Dimensions de la patinoire

La dimension de la surface glacée est de : 85' x 200' (26m x 61m)

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

6.0 Inscriptions

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR lors de la même compétition.

6.0 Inscriptions (suite)

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 27 janvier 2006** à l'adresse suivante :

COMPÉTITION INVITATION DE VAUDREUIL
Madame Carole Brunet
1667, rue Du Printemps
St-Lazare, Québec, J7T 1Y4

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le 1^{er} juillet 2005 pour les patineurs de catégorie compétition.

Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

\$ 35.00 par événement

\$ 25.00 chaque événement supplémentaire

\$ 30.00 Patinage Plus

\$ 50.00 pour les équipes

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE RÉGIONALE DE VAUDREUIL (CPARV) et datés **au plus tard le 27 janvier 2006**

Aucun chèque postdaté après le 27 janvier 2006 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de \$ 25.00 seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la **carte photo (obligatoire)**.

12.0 Frais d'admission

Adulte : \$4.00/jour \$6.00/2 jours \$8.00/3 jours

Enfant : \$2.00 (moins de 12 ans) **Gratuit : Patineur inscrit à la compétition**

Aucun accompagnateur admis dans les chambres sauf pour les catégories Patinage Plus.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la **carte photo (obligatoire)**.

13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

14.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis à chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions. Il peut-être disponible sur internet à l'adresse :

www.patinsudouest.com

15.0 Formation des groupes :

- **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- **Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Pré-Aspirants», «Aspirant», «Aspirant-Axel et plus» et «Patinage plus»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

16.0 Vidéo

Il y aura un service de vidéo sur place de disponible.

17.0 Restaurants :

Il y aura un casse-croûte à l'arena qui sera ouvert durant la compétition.

18.0 Hébergement :

HÔTEL OFFICIEL : Motel Vaudreuil

**255, rue Vaudreuil
Vaudreuil-Dorion, Qc**

Tél : (450) 424-4414

AUTRES HÔTELS : Motel Seigneurie de Vaudreuil

**154, boul Harwood
Vaudreuil-Dorion, Qc**

Tél : (450) 455-3368

**Motel Super 8
3200, Félix-Leclerc
Vaudreuil-Dorion, Qc**

Tél : (450) 424-8898

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Vaudreuil

CATÉGORIES PATINEURS DE COMPÉTITION

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR lors de la même compétition.**

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

PATINEURS EN SIMPLE :

Le contenu des catégories **dames** et **messieurs** pour :

JUNIOR selon les règlements de Patinage Canada

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 40 sec. maximum

Programme libre : Dames 3 min. 30 sec. ± 10 sec. Messieurs 4 min. ± 10 sec.

NOVICE selon les règlements de Patinage Canada

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 15 sec. maximum

Programme libre : Dames 3 min. ± 10 sec. Messieurs 3 min. 30 sec. ± 10 sec.

PRÉ-NOVICE selon les règlements de Patinage Canada

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 15 sec maximum

Programme libre : Dames et messieurs 3 min. ± 10 sec.

JUVÉNILÉ selon les règlements de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. ± 10 sec.

PRÉ-JUVÉNILÉ : test préliminaire de style libre réussi au complet

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et messieurs 2 min. ± 10 sec.

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de trois (3) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus.

CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux «Championnats de Sections» de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs qui sont inscrits aux «Championnats de Sections» de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin).

PATINAGE EN SIMPLE

PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre réussi au complet sans avoir complété le test junior bronze de style libre

Programme libre : 2 minutes (±10 secondes)

Dames et Messieurs

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de deux (2) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être répété plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaison/séquence de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR (suite)

JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre réussi au complet sans avoir complété le test senior bronze de style libre

Programme libre : 2 min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de trois (3) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être répété plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaison/séquence de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

SENIOR BRONZE :

Test senior bronze de style libre réussi au complet sans avoir complété le test junior argent de style libre

Programme libre : 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

JUNIOR ARGENT :

Test junior argent de style libre réussi au complet sans avoir complété le test senior argent de style libre

Durée : 3.min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

SENIOR ARGENT :

Test senior argent de style libre réussi au complet sans avoir complété le test or de style libre

Durée :3 min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

OR :

Test OR de style libre réussi au complet

Durée :4 minutes (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

CATÉGORIES ASPIRANTS

Prendre note que les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans plus d'une des catégories suivantes : «Pré-Aspirant», «Aspirant» et «Aspirant-Axel et plus».

PRÉ-ASPIRANT

SEMI-PRIVÉ ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois **un ou** parfois **plusieurs** patineurs avec l'entraîneur professionnel

PRÉ-ASPIRANT SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre réussi
Aucune limite d'âge
Dames et Messieurs
Durée du programme : 1 minute

Contenu du programme :

- sauts contenant au maximum une rotation
- aucun saut axel n'est permis
- aucun saut double n'est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de deux (2) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) pirouettes différentes aux choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

Remarque : Ne pas avoir participé à une compétition dans la catégorie «**Aspirant 1^{ère} année**» ou «**Aspirant**» au cours de l'année précédente.

ASPIRANT

SEMI-PRIVÉ ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois **un ou** parfois **plusieurs** patineurs avec l'entraîneur professionnel

ASPIRANT SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre réussi

Aucune limite d'âge

Dames et Messieurs

Durée du programme : 1½ minute

Contenu du programme :

- sauts contenant au maximum une rotation
- aucun saut axel n'est permis
- aucun saut double n'est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de deux (2) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) pirouettes différentes aux choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

ASPIRANT-AXEL ET PLUS

SEMI-PRIVÉ ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois **un ou** parfois **plusieurs** patineurs avec l'entraîneur professionnel

ASPIRANT-AXEL ET PLUS SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre réussi

Aucune limite d'âge

Dames et Messieurs

Durée du programme : 1½ minute

Contenu du programme :

- le saut axel est permis
- un saut double est permis
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à trois (3) pirouettes différentes aux choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

PROGRAMME THÉÂTRAL / SHOWCASE

Les compétiteurs sont jugés selon jugés pour ce qui suit :

1. Interprétation de la musique
2. Originalité et créativité
3. Performance technique (tenue, assurance, qualité des courbes et virages)
4. Costume (approprié à la performance)
5. Utilisation de la glace (couverture de la glace, vitesse, évolution et puissance)
6. Utilisation des niveaux de l'espace
7. Communication du thème choisi

Les compétiteurs patinent sur leur choix de musique et des objets sont admis en autant que les patineurs les tiennent durant toute la durée de leur programme. **Il n'est pas permis d'enlever une partie du costume et/ou de lâcher un objet.** Pas de plumes ou d'objets dangereux ou tout autre objet qui pourrait tomber sur la glace. L'arbitre a le droit de refuser tout objet dangereux.

OUVERT A TOUS LES PATINEURS

- Aucune limite d'âge
- Permis de s'inscrire dans une catégorie supérieure
- La musique avec paroles est permise
- Durée du programme d'au moins 2 minutes et au plus 3 minutes (\pm 10 sec.)

CATÉGORIES

DAMES/MESSIEURS

Débutant :	Aucun test de style libre
Primaire :	Preliminaire style libre (éléments) réussi
Intermédiaire :	Junior Bronze style libre (éléments) réussi
Supérieure :	Senior Bronze style libre (éléments) réussi ou plus

COMPÉTITION D'ÉQUIPE AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS

- Une équipe est composée d'au moins 3 patineurs au plus de 5 patineurs. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
 - Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
 - Toutes les équipes doivent porter un nom.
 - Les équipes peuvent être formées de patineurs de club différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
 - Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
 - Toutes les équipes de la même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
 - Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
 - Les éléments sont patinés dans l'ordre annoncé.
 - Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
 - Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
 - Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
 - La première minute d'échauffement est strictement réservée au « stroking »
 - Chaque élément sera exécuté deux fois
 - Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions
- **Aucune limite d'âge**
 - **Dames et Messieurs**

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

CATÉGORIES

CRITERES ET ÉLÉMENTS (ÉQUIPES)

Équipe Aspirant

Aucun test de style libre réussi

SEMI-PRIVÉ

ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois **un ou** parfois **plusieurs** patineurs avec l'entraîneur professionnel

1. Boucle-Boucle piquée (Loop-Toe loop)
2. Pirouette arrière debout (back spin), 3 rotations minimum
3. Fip
4. Pirouette assise (sit spin), 3 rotations minimum
5. Combinaison de 2 sauts au choix

ÉQUIPES PRÉLIMINAIRE & PLUS

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure.

- **Aucune limite d'âge**
- **Dames et Messieurs**

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

CATÉGORIES

CRITERES ET ÉLÉMENTS (Équipes)

ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE	Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie <ol style="list-style-type: none">1. Flip-Boucle piquée (Flip-Toe Loop)2. Pirouette arrière debout (Back spin), minimum 3 rotations3. Lutz4. Pirouette arabesque assise (camel sit spin), minimum 4 rotations5. Combinaison de 2 sauts au choix
ÉQUIPE JUNIOR BRONZE	Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie <ol style="list-style-type: none">1. Axel-Boucle (Axel-Loop)2. Pirouette arabesque – changement de pied-assise (camel change sit) minimum 4 rotations sur chaque pied3. Double Salchow4. Pirouette arrière debout (back spin), minimum 4 rotations.5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double
ÉQUIPE SENIOR BRONZE	Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie <ol style="list-style-type: none">1. Double boucle piquée (double toe loop)2. Pirouette dos cambré ou latérale (layback) minimum 4 rotations3. Double boucle (double loop)4. Pirouette arabesque sautée (flying camel) minimum 4 rotations.5. Combinaison de 2 sauts comprenant au moins un saut double
Équipe test junior argent senior argent / Or	Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie <ol style="list-style-type: none">1. Double boucle (Double loop)2. Pirouette arabesque sautée (flying camel) minimum 5 rotations3. Double flip4. Combinaison de pirouettes incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 8 rotations5. Combinaison de 2 sauts doubles au choix

ÉQUIPES PRÉLIMINAIRE & PLUS (suite)

ÉQUIPE DE COMPÉTITION Avoir réussi au moins un test de compétition

1. Double flip
2. Pirouette sautée (flying spin) minimum de 6 rotations
3. Double lutz
4. Combinaison de pirouettes incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 10 rotations
5. Combinaison de 2 sauts doubles ou un triple et un double

CATÉGORIES PATINAGE PLUS

SOLO AVEC MUSIQUE

SEMI-PRIVÉ doit patiner sur une glace patinage plus; parfois **un ou** parfois **plusieurs** patineurs avec un entraîneur professionnel

Catégories **Dames**

Catégories **Messieurs**

- Aucune limite d'âge pour toutes les catégories
- Durée du programme : 1 minute (\pm 10 sec.)

ÉTAPE 1

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

ÉTAPE 2

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

ÉTAPE 3

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

CATÉGORIES ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

Note : Ces catégories seront jugées comme les éléments des équipes.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test
 - Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure
 - Aucune limite d'âge pour toutes les catégories
 - Les patineurs d'une même catégorie sont disposés autour de la patinoire dans l'ordre de départ
 - Une période d'échauffement d'une minute pour le « stroking » uniquement est accordée et par la suite, une période d'échauffement d'une minute est allouée pour chaque élément
 - Il y a 5 éléments à exécuter, chacun des éléments sera exécuté à 2 reprises et seulement la meilleure performance sera retenue
 - Les éléments seront exécutés dans l'ordre annoncé dans cet avis
- **Aucune limite d'âge**
 - **Dames et Messieurs**

CATÉGORIES

CRITERES ET ÉLÉMENTS

Éléments Aspirant

Aucune partie de test de style libre réussie

1. Boucle piquée (toe loop)
2. Arabesque avant
3. Boucle (loop)
4. Pirouette assise (sit spin), minimum de 2
5. Combinaison de 2 sauts au choix

Éléments Préliminaire

Test Préliminaire style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Boucle-Boucle piquée (Loop-Toe Loop)
2. Pirouette arabesque (camel spin) minimum de 3 rotations
3. Flip
4. Pirouette arabesque assise (camel sit) minimum de 2 rotations dans chaque position.
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

Éléments Junior Bronze

Test Junior Bronze style libre partie 1 (éléments) réussie

1. Lutz
2. Pirouette arabesque (camel) minimum de 3 rotations
3. Séquence : saut écarté (split) suivi du flip
4. Pirouette arabesque assise (camel sit) minimum de 3 rotations dans chaque position
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

CATÉGORIES ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE (SUITE)

- Éléments Senior Bronze** Test Senior Bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
1. Axel-Boucle piquée (Double Toe loop)
 2. Pirouette assise, changement de pied assise, (sit change sit spin), minimum 4 rotations sur chaque pied
 3. Double boucle (double loop)
 4. Pirouette arabesque sautée (flying camel spin), minimum 4 rotations
 5. Combinaison de 2 sauts au choix comprenant au moins un saut double.

- Éléments Junior Argent** Test Junior Argent de style libre partie 1 (éléments) réussie
1. Double boucle piquée (Double Toe loop)
 2. Pirouette assise, changement de pied assise, (sit change sit spin), minimum 4 rotations sur chaque pied
 3. Double boucle (double loop)
 4. Pirouette arabesque sautée (flying camel spin, minimum de 4 rotations
 5. Combinaison de 2 sauts au choix comprenant au moins un saut double.

- Éléments Senior Argent ou Or** Test Senior Argent ou Or de style libre partie 1 (éléments) réussie
1. Double boucle (Double loop)
 2. Pirouette arabesque-chang de pied assise (camel change sit spin), minimum 5 rotations sur chaque pied
 3. Double flip
 4. Pirouette arabesque sautée-assise (flying camel sit), minimum 8 rotations
 5. Combinaison de 2 sauts doubles au choix

CATÉGORIES ÉLÉMENTS INDIVIDUELS IMPOSÉS SANS MUSIQUE (EN CHORÉGRAPHIE)

- Aucune limite d'âge
- Dames et Messieurs

CATÉGORIES

CRITERES ET ÉLÉMENTS

DÉBUTANT

Aucune partie de test de style libre réussi

1. Salchow
2. Pirouette avant, minimum de 2 rotations (position au choix)
3. Arabesque avant
4. Boucle piquée (toe loop)
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

PRIMAIRE

Test Préliminaire style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Boucle (Loop)
2. Pirouette assise (sit spin) minimum de 2 rotations
3. Flip
4. Pirouette arabesque (camel) minimum de 2 rotations
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

INTERMEDIAIRE

Test Junior Bronze style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Lutz
2. Pirouette arabesque (camel) minimum de 3 rotations
3. Séquence : saut écarté (split) suivi du flip
4. Pirouette arabesque assise (camel sit) minimum de 3 rotations dans chaque position
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

SUPÉRIEURE

Test Senior Bronze de style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Axel précédé immédiatement d'au moins un pas de liaison
2. Pirouette dos cambré ou latéral (layback) minimum de 4 rotations
3. Double salchow
4. Combinaison de pirouettes arabesque, changement de pied assise, (camel change sit) minimum de 4 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts (au choix) où l'un des sauts est un saut double

SUPÉRIEURE AVANCÉ

Test Junior Argent de style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Double salchow précédé immédiatement d'au moins un pas de liaison
2. Pirouette arabesque sautée (flying camel) minimum 4 rotations
3. Double boucle piquée (toe loop)
4. Pirouette assise, changement de pied assise, (sit change sit) minimum 5 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts différents comprenant un double saut de boucle piquée (toe loop)

