

**AVIS DE COMPÉTITION
LE CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE RÉGIONAL DE
VAUDREUIL**

**ANNONCE LA TENUE DE
COMPÉTITION INVITATION VAUDREUIL**

LES 3, 4, 5 ET 6 MARS 2005

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| 1) SUD-OUEST | 6) MONTRÉAL-CONCORDIA |
| 2) LAC ST-LOUIS | 7) RIVE-SUD |
| 3) LANAUDIÈRE | 8) RICHELIEU-YAMASKA |
| 4) LAURENTIDE | 9) BOURRASSA |
| 5) LAVAL | |

Président(e) comité organisateur : Danielle Beaulieu # Téléphone : 514-453-0915

Président(e) de la compétition : Stacy Martineau # Téléphone : 514-425-2759

Représentant technique : Huguette Andreu

Contrôleur en chef : Francine Tanguay

Contrôleur d'ordinateur: Mario Girard

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N° DE SANCTION :
IR-04-081

NOM DU CLUB HÔTE : Club de Patinage Artistique Régional de Vaudreuil

ADRESSE : 21 Louise-Josephite, Vaudreuil-Dorion, Qc, J7V 6L5

COURRIEL : cparvtresorie.comp@sympatico.ca

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à : L'Aréna de Vaudreuil
9 boul. Jeanotte, Vaudreuil, Québec

2.0 Dimensions de la patinoire

La dimension de la surface glacée est de : 85' x 200' (26m x 61m)

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.

6.0 Inscriptions

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR lors de la même compétition.

6.0 Inscriptions (suite)

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 24 janvier 2005** à l'adresse suivante :

COMPÉTITION INVITATION DE VAUDREUIL

A/S STACY MARTINEAU

240 Edgewater

Pincourt, Québec, J7V 3X7

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet 2004** pour les patineurs de catégorie compétition.

8.0 Frais d'inscriptions

\$ 35.00 par événement

\$ 20.00 chaque événement supplémentaire (2^{ième} événement)

\$ 15.00 chaque événement supplémentaire (3^{ième} événement)

\$ 25.00 Patinage Plus

\$ 50.00 Équipes

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de : CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE RÉGIONALE DE VAUDREUIL et datés **au plus tard le 24 janvier 2005**

Aucun chèque postdaté après le 24 janvier 2005 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de \$ 20.00 seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

12.0 Frais d'admission

Adulte : \$4.00/jour \$6.00/2 jours \$8.00/3 jours

Enfant : \$1.00 (moins de 12 ans)

Le concurrent aura un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Aucun accompagnateur admis dans les chambres sauf pour les catégories Patinage Plus.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

14.0 Trophée perpétuel

Non applicable

15.0 Horaire de la compétition

Une attention particulière sera portée à éviter les conflits d'horaire pour les catégories de patineurs de compétition qui participe aux Jeux du Québec. Un horaire provisoire sera transmis à chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions. Il peut-être disponible sur internet à l'adresse :

www.maxizone.com/patin-region-so

16.0 Formation des groupes

- **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- **Les groupes de patineurs des catégories STAR** : répartition aléatoire (hasard) pour les finales régionales menant à la finale provinciale Patinage STAR.
- **Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Aspirant», « Aspirant première année », « Pré-aspirant » et «Patinage plus»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

17.0 Vidéo

Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant.

18.0 Restaurants :

Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.

19.0 Hébergement :

HÔTEL OFFICIEL : Motel Vaudreuil
255, rue Vaudreuil
Vaudreuil-Dorion, Qc

Tél : (450) 424-4414

AUTRES HÔTELS : Motel Seigneurie de Vaudreuil
154, boul Harwood
Vaudreuil-Dorion, Qc

Tél : (450) 455-3368

Motel La Bourgade
300, boul. Harwood
Vaudreuil-Dorion, Qc

Tél : (450) 455-4032

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Vaudreuil

CATÉGORIES PATINEURS DE COMPÉTITION

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Aucun concurrent ne peut s'inscrire dans plus d'une catégorie en simple.

PATINEURS EN SIMPLE :

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

NOVICE selon les règlements de Patinage Canada

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min 15 sec. maximum

Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.

Messieurs 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.

PRÉ-NOVICE selon les règlements de Patinage Canada

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : 2 min. 15 sec maximum

Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

JUVÉNILE selon les règlements de Patinage Canada

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

PRÉ-JUVÉNILE : test préliminaire de style libre réussi au complet

Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et messieurs 2 min. +/- 10 sec.

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de trois (3) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus.

CATÉGORIES OFFICIELLES PATINAGE STAR

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

Qui sont inscrits aux Sections de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

PATINAGE EN SIMPLE

PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre réussi au complet sans avoir complété le test junior bronze de style libre

Durée : 2 minutes (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de deux (2) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être répété plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaison/séquence de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre réussi au complet sans avoir complété le test senior bronze de style libre

Durée : 2 min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de trois (3) sauts doubles différents au choix
- le même saut ne peut être répété plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaison/séquence de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0.2 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

SENIOR BRONZE :

Test senior bronze de style libre réussi au complet sans avoir complété le test junior argent de style libre

Durée : 3 minutes (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

JUNIOR ARGENT :

Test junior argent de style libre réussi au complet sans avoir complété le test senior argent de style libre

Durée : 3.min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

SENIOR ARGENT :

Test senior argent de style libre réussi au complet sans avoir complété le test or de style libre

Durée : 3 min. 30 sec. (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

OR :

Test OR de style libre réussi au complet

Durée : 4 minutes (+/- 10 secondes)

Dames et Messieurs

PATINAGE PLUS

SOLO AVEC MUSIQUE

MIXTE

doit patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

CATÉGORIES DAMES ET MESSIEURS

AUCUNE LIMITE D'ÂGE POUR TOUTE LES CATÉGORIES

MUSIQUE 1 MINUTE

ÉTAPE 1

Avoir réussi l'étape 1 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

_____ Dames

_____ Messieurs

ÉTAPE 2

Avoir réussi l'étape 2 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

_____ Dames

_____ Messieurs

ÉTAPE 3

Avoir réussi l'étape 3 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

_____ Dames

_____ Messieurs

ÉTAPE 4

Avoir réussi l'étape 4 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

_____ Dames

_____ Messieurs

ÉTAPE 5

Avoir réussi l'étape 5 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

_____ Dames

_____ Messieurs

ÉTAPE 6

Avoir réussi l'étape 6 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

_____ Dames

_____ Messieurs

ÉTAPE 7

Avoir réussi l'étape 7 mais pas plus

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

_____ Dames

_____ Messieurs

PRÉ-ASPIRANT

SOLO AVEC MUSIQUE

MIXTE ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois **un ou** parfois **plusieurs** patineurs avec l'entraîneur professionnel

**AUCUN TEST DE STYLE LIBRE RÉUSSI.
CATÉGORIES DAMES ET MESSIEURS
AUCUNE LIMITE D'AGE**

DURÉE DU PROGRAMME : 1 MINUTE

Contenu du programme : le programme doit inclure des **sauts** contenant au **maximum une rotation**.

ASPIRANT PREMIÈRE ANNÉE

SOLO AVEC MUSIQUE

MIXTE ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois **un ou** parfois **plusieurs** patineurs avec l'entraîneur professionnel.

Remarque : Ne pas avoir participé à une compétition dans la catégorie aspirant au cours de l'année précédente.

**AUCUN TEST DE STYLE LIBRE RÉUSSI.
CATÉGORIES DAMES ET MESSIEURS
AUCUNE LIMITE D'AGE**

DURÉE DU PROGRAMME : 1 1/2 MINUTE

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de un (1) saut double au choix
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

ASPIRANT

SOLO AVEC MUSIQUE

MIXTE ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois **un ou** parfois **plusieurs** patineurs avec l'entraîneur professionnel.

AUCUN TEST DE STYLE LIBRE RÉUSSI.

CATÉGORIES DAMES ET MESSIEURS

AUCUNE LIMITE D'ÂGE

DURÉE DU PROGRAMME : 1 1/2 MINUTE

Contenu obligatoire du programme :

- maximum de un (1) saut double au choix
- le même saut ne peut être exécuté plus de deux (2) fois
- maximum de trois (3) combinaisons/séquences de sauts
- deux (2) à (3) pirouettes différentes au choix
- une (1) séquence de pas au choix
- au moins un (1) mouvement de transition au choix (ex. arabesque)
- une pénalité de 0,2 dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus

COMPÉTITION D'ÉQUIPE AVEC ÉLÉMENTS IMPOSÉS

- Une équipe est composée d'au moins 3 patineurs mais pas plus de 5 patineurs
- Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition
- Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments
- Toutes les équipes doivent porter un nom
- Les équipes peuvent être formées de patineurs de club différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription
- Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau
- Toutes les équipes de la même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ
- Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément
- Les éléments sont patinés dans l'ordre annoncé
- Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe
- Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition (sauf pour l'équipe compétition*)
- La première minute d'échauffement est strictement réservée au « stroking »
- Chaque élément sera exécuté deux fois
- Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions
- Droits d'entrée : \$50.00

***Les patineurs de compétition doivent s'inscrire obligatoirement dans la catégorie Équipe de compétition**

- **Aucune limite d'âge**
- **Dames et Messieurs**

ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

CATÉGORIES

CRITERES ET ÉLÉMENTS (ÉQUIPES)

Équipe Aspirant

Aucun test de style libre réussi

MIXTE : NE DOIT PAS PATINER SUR UNE GLACE PATINAGE PLUS, PARFOIS UN OU PARFOIS PLUSIEURS PATINEURS AVEC L'ENTRAÎNEUR PROFESSIONNEL

1. Salchow
2. Arabesque (spiral) avant (pied facultatif)
3. Pirouette avant sur un pied minimum 3 rotations
4. Fip
5. Combinaison de sauts au choix du patineur

ÉQUIPES PRÉLIMINAIRE & PLUS

Pour toutes les catégories les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure.

ÉQUIPES – ÉLÉMENTS IMPOSÉS SANS MUSIQUE

CATÉGORIES

CRITERES ET ÉLÉMENTS (Équipes)

ÉQUIPE TEST 1

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Saut de Boucle (Loop)
2. Pirouette assise, minimum 3 rotations
3. Lutz
4. Combinaison de pirouettes minimum 4 rotations
5. Combinaison de 2 sauts au choix

ÉQUIPE TEST 2

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Axel
2. Pirouette arabesque (camel) minimum 3 rotations
3. Double Salchow
4. Pirouette arabesque, changement de pied assise minimum 4 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts comprenant un saut double

ÉQUIPE TEST 3

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Double boucle piquée (toe loop)
2. Pirouette arabesque sautée (flying camel) minimum 4 rotations
3. Double boucle (loop)
4. Combinaison de pirouettes incluant 3 positions minimum 8 rotations
5. Combinaison de 2 sauts comprenant un saut double

ÉQUIPE TEST 4,5 ET 6

Test junior argent, sénior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Double boucle (loop)
2. Pirouette arabesque sautée (flying camel) minimum 5 rotations
3. Double flip
4. Combinaison de pirouettes incluant 3 positions et un changement de pied, minimum 4 rotations dans chacune des positions
5. Combinaison de sauts au choix du patineur

ÉQUIPE TEST DE COMPÉTITION **Avoir réussi au moins un test de compétition**

1. Double flip
2. Une pirouette sautée (minimum de 6 rotations)
3. Double lutz
4. Une combinaison de pirouettes, 1 changement de pied et 2 changements de position, minimum 10 rotations
5. Combinaison de 2 sauts doubles, ou un double et un triple ou 2 triples

CATÉGORIES SUPPLÉMENTAIRES

CATÉGORIES ÉLÉMENTS INDIVIDUELS IMPOSÉS

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test
 - Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure
 - Aucune limite d'âge pour toutes les catégories
 - Les patineurs d'une même catégorie sont disposés autour de la patinoire dans l'ordre de départ
 - Une période d'échauffement d'une minute pour le « stroking » uniquement est accordée et par la suite, une période d'échauffement d'une minute est allouée pour chaque élément
 - Il y a 5 éléments à exécuter, chacun des éléments sera exécuté à 2 reprises et seulement la meilleure performance sera retenue
 - Les éléments seront exécutés dans l'ordre annoncé dans cet avis
-
- **Aucune limite d'âge**
 - **Dames et Messieurs**

CATÉGORIES

CRITERES ET ÉLÉMENTS

TEST 1

Aucune partie de test de style libre réussi

1. Salchow
2. Pirouette avant, minimum de 2 rotations (position au choix)
3. Arabesque avant
4. Boucle piquée (toe loop)
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

TEST 2

Test Préliminaire style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Boucle (Loop)
2. Pirouette assise (sit spin) minimum de 2 rotations
3. Flip
4. Pirouette arabesque (camel) minimum de 2 rotations
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

TEST 3

Test Junior Bronze style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Lutz
2. Pirouette arabesque (camel) minimum de 3 rotations
3. Séquence : saut écarté (split) suivi du flip
4. Pirouette arabesque assise (camel sit) minimum de 3 rotations dans chaque position
5. Combinaison de 2 sauts (au choix)

TEST 4

Test Senior Bronze de style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Axel précédé immédiatement d'au moins un pas de liaison
2. Pirouette dos cambré ou latéral (layback) minimum de 4 rotations
3. Double salchow
4. Combinaison de pirouettes arabesque, changement de pied assise, (camel change sit) minimum de 4 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts (au choix) où l'un des sauts est un saut double

TEST 5

Test Junior Argent de style libre partie 1 (éléments) réussi

1. Double salchow précédé immédiatement d'au moins un pas de liaison
2. Pirouette arabesque sauté (flying camel) minimum 4 rotations
3. Double boucle piquée (toe loop)
4. Pirouette assise, changement de pied assise, (sit change sit) minimum 5 rotations sur chaque pied
5. Combinaison de 2 sauts différents comprenant un double saut de boucle piquée (toe loop)

PROGRAMME THÉÂTRAL / SHOWCASE

Les Compétiteurs sont jugés selon jugés selon les critères suivants :

1. Interprétation de la musique (expression artistique de la musique)
2. Originalité et créativité
3. Performance technique (tenue, assurance, qualité des courbes et virages)
4. Chorégraphie (jeux de pieds, sauts d'une seule rotation, pirouettes, etc.)
5. Costume (approprié au choix musical)
6. Utilisation de la glace (couverture de la glace, vitesse, évolution et puissance)
7. Utilisation des niveaux de l'espace
8. Communication du thème choisi

Les compétiteurs patinent sur une musique de leur choix (parole acceptées) et des objets sont admis en autant que les patineurs les tiennent durant toute la durée de leur programme. Il n'est pas permis d'enlever une partie du costume et/ou de lâcher un objet. Pas de plumes ou d'objets dangereux qui pourraient tomber sur la glace. L'arbitre a le droit de refuser tout objet dangereux. Il n'y aura aucune pénalité pour un programme plus court que la durée prescrite.

OUVERT A TOUS LES PATINEURS

- **Aucune limite d'âge**
- **Permis de s'inscrire dans une catégorie supérieure**
- **Musique avec paroles permises**
- **Durée du programme d'au moins 2 minutes et au plus 3 minutes (+ ou – 10 sec.)**

CATÉGORIES

DAMES/MESSIEURS

ASPIRANT :	Aucun test de style libre
PRIMAIRE :	Préliminaire style libre (éléments) réussi
INTERMÉDIAIRE :	Junior Bronze style libre (éléments) réussi
SUPÉRIEURE :	Senior Bronze style libre (éléments) réussi ou plus