



Club de Patinage Artistique de Varennes

C.P. 66
Varennes (Québec)
J3X 1P9

Le Club de Patinage Artistique de Varennes

ANNONCE LA TENUE DE SA

10^e COMPETITION INVITATION VARENNES

LES 4-5-6 JANVIER 2008

Cette compétition s'adresse uniquement aux patineurs admissibles, membres en règle de Patinage Canada et dont le club d'appartenance est situé dans une des régions suivantes :

- | | |
|-----------------------|-----------------|
| 1) Rive-Sud | 6) Lac St-Louis |
| 2) Centre du Québec | 7) Bourassa |
| 3) Estrie | 8) Sud-Ouest |
| 4) Montréal-Concordia | |
| 5) Richelieu-Yamaska | |

Président(e) comité organisateur : Josée Montminy
Téléphone : 450 652-2101 Courriel : josemontminy@hotmail.com

Président(e) de la compétition : France Larouche
Téléphone : 450-652-0115 Courriel : f.larouche19@hotmail.com

Représentant technique : Hélène Archetto

Contrôleur en chef : Jean-Claude Blanchette

Contrôleur d'ordinateur : Micheline Blanchette

LA FÉDÉRATION DE PATINAGE ARTISTIQUE DU QUÉBEC

N^o DE SANCTION : IR-07-094

NOM DU CLUB HÔTE : CPA Varennes

ADRESSE : C.P.66, Varennes, Québec, J3X 1P9

Cette compétition est sanctionnée par Patinage Canada et est assujettie aux règlements de cette association.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

1.0 Endroit

La compétition se tiendra à :

GLACE 1

Aréna Louis-Philippe Dalpé
2000, René-Gaultier
Varenes, Québec
J3X 1N8

Téléphone : 450 652-5881

2.0 Dimensions de la patinoire

Les dimensions de la surface glacée sont de : 85' X 200'

3.0 Responsabilités

Patinage Canada, la Fédération et le comité des clubs hôtes n'assument aucune responsabilité pour les dommages ou blessures subis par les patineurs. Comme condition et en considération de leur participation, tous les concurrents ainsi que leurs parents ou tuteurs acceptent d'assumer les risques de blessures ou de dommages à la personne ou à la propriété de la compétition, et renoncent à toute réclamation contre les officiels, Patinage Canada, la Fédération et les clubs hôtes; l'inscription n'est acceptée qu'à cette condition.

4.0 Conduite des concurrents

- 1) Les concurrents sont tenus d'obéir implicitement aux instructions des officiels chargés de la compétition.
- 2) Tout concurrent qui, directement ou indirectement, s'exprime de façon inconvenante à l'endroit des officiels ou de leurs décisions ou quant aux notes des juges, peut-être suspendu et/ou exclu de toute compétition subséquente.

5.0 Restrictions

- A) Le comité se réserve le droit de limiter le nombre de participants dans chacune des catégories. Sa décision sera sans appel.
- B) Restrictions approuvées par le comité provincial :
 - a. Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le programme court et pour le programme libre.

6.0 Inscriptions

Un formulaire d'inscription dûment complété et signé doit être soumis par chaque patineur désirant s'inscrire à une ou plusieurs catégories. Aussi, les équipes devront compléter les formulaires prévus à cette fin. Les formulaires ainsi que le paiement complet des droits d'inscription devront être oblitérés **AU PLUS TARD LE 15 novembre 2007** à l'adresse suivante :

CLUB DE PATINAGE ARTISTIQUE DE VARENNES
Madame Josée Montminy
306, rue Jean Cadieux
Varenes, Québec
J3X 1H6

Les inscriptions présentées après la date limite fixée dans l'avis de compétition ne peuvent être acceptées qu'au choix du comité chargé de la compétition.

7.0 Date limite d'âge

Le **1^{er} juillet** qui précède la compétition pour les patineurs de catégorie compétition. Aucune limite d'âge pour les catégories officielles de patinage STAR.

8.0 Frais d'inscriptions

40 \$ par événement

60 \$ par catégorie de compétition (combiné)

30 \$ chaque événement supplémentaire

50 \$ pour les équipes

Les chèques doivent être libellés à l'ordre de **CPA Varenes** et datés **au plus tard le 15 novembre 2007**.

Aucun chèque postdaté après le 15 novembre 2007 ne sera accepté

Les droits d'inscription ne sont remboursés que si la compétition n'a pas lieu ou si l'inscription est retirée avant la date limite.

Des frais de 20 \$ seront appliqués sur les chèques sans provision.

9.0 Date limite des tests

La date limite des tests est la même que la date limite d'inscription.

10.0 Musique

Chaque patineur devra fournir deux (2) cassettes ou CD lors de l'enregistrement.

11.0 Enregistrement

Tous les patineurs devront s'inscrire aussitôt arrivés à l'aréna où ils patinent, au moins une heure avant le début de leur épreuve. Ils remettront aux responsables leurs deux (2) cassettes ou CD. Le nom, la catégorie, la priorité (1 ou 2) et la durée du programme doivent apparaître clairement sur chacune des cassettes ou CD. Le tout sera sous la responsabilité des préposés à la musique jusqu'à la fin de la compétition.

Les entraîneurs membres de Patinage Canada et certifiés selon les exigences devront s'enregistrer et présenter la carte photo (obligatoire).

12.0 Frais d'admission

Adulte : 3.00 \$ Enfant : 2.00 \$ Gratuit : Enfants 11 ans et moins

X Le concurrent et un accompagnateur auront un laissez-passer pour le week-end lors de l'accréditation.

Les entraîneurs certifiés selon les exigences et membres de Patinage Canada seront admis gratuitement sur présentation de la carte photo (obligatoire).

13.0 Prix

Des médailles seront remises aux trois (3) premiers de chaque catégorie en conformité avec le règlement. Lorsqu'il n'y a que 2 participants à une épreuve, ces patineurs recevront un prix.

Dans les catégories où il y a un programme court et un programme libre en combiné, il y aura remise de médailles pour le résultat combiné seulement.

14.0 Trophée perpétuel

Un trophée sera remis au club ayant accumulé le plus de points selon les critères du comité organisateur.

X Non applicable

15.0 Horaire de la compétition

Un horaire provisoire sera transmis

À chaque participant après la date limite des inscriptions

X À chaque club d'appartenance après la date limite des inscriptions.

X Sera disponible sur Internet à l'adresse : www.cpavareennes.com

16.0 Formation des groupes

- X **Les groupes de patineurs des catégories compétition** : selon les règlements de Patinage Canada
- X **Les groupes de patineurs des catégories «STAR», «Pré-Aspirant», «Aspirant» et «Patinage plus»** : si le nombre de participants permet plus d'un groupe, la répartition se fera par âge et ce, pour toutes les compétitions invitations.

17.0 Vidéo

- X Vidéo disponible sur place pour filmer votre enfant.
- Non applicable

18.0 Restaurants

- X Il y aura un casse-croûte à l'aréna qui sera ouvert durant la compétition.
- Non applicable

19.0 Hébergement

HÔTEL OFFICIEL

Hôtel Mortagne

1228, rue Nobel

Boucherville (Québec)

450 655-9966 www.hotelmortagne.com

IMPORTANT : Lors de votre réservation, veuillez mentionner que celle-ci est faite dans le cadre de la Compétition Invitation Varennes.

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada. **Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie compétitive et une catégorie STAR pour la même discipline (exemple : en simple) lors de la même compétition.**

- X** Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.

PATINEURS EN SIMPLE

Le contenu des catégories en simple dames et messieurs pour :

X JUNIOR selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.4) (1a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique, d'une durée maximale de 2 minutes 50 secondes, qui comprend les éléments énumérés dans le Manuel technique de Patinage Canada.

- Programme libre : Dames : 3 min. 30 sec. +/- 10 sec.
Messieurs : 4 min.. +/- 10 sec.

- X Combiné :** Programmes court et libre

X NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (3a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

- Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

- Programme libre : Dames 3 min. +/- 10 sec.
Messieurs 3 min. 30 sec. +/-10 sec.

- X Combiné :** Programmes court et libre

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

X PRÉ-NOVICE selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (2a)**

Programmes sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme court : Un programme court en musique d'une durée maximale de 2 minutes 30 secondes qui comprend le groupe d'éléments annoncé par Patinage Canada pour la saison en cours.

Programme libre : Dames et messieurs 3 min. +/- 10 sec.

X Combiné : Programmes court et libre

X JUVÉNILE selon le règlement de **Patinage Canada 5000 (B) (1.3) (1a)**.

Les concurrents juvéniles seront âgés de moins de 12 ans (femmes) et de moins de 13 ans (hommes) avant le 1^{er} juillet qui précède la compétition.

Programme sur musique selon les règlements de Patinage Canada

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

X PRÉ-JUVÉNILE : test préliminaire de style libre réussi au complet

X Dames : Ne pas avoir atteint 11 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

X Messieurs : Ne pas avoir atteint 12 ans au 1^{er} juillet qui précède la compétition

Programme libre : Dames et messieurs 2 min 30 sec. +/- 10 sec.

<p align="center">SELON LES EXIGENCES DE PATINAGE CANADA VERSION DU 14 SEPTEMBRE 2005</p>
--

(a) **SAUTS, COMBINAISONS DE SAUTS ET SÉQUENCES DE SAUTS**
Les programmes doivent contenir au plus **sept (7) éléments de saut** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- (i) au moins un saut de type Axel (tout saut avec un appel avant);
- (ii) au plus trois combinaisons ou séquences de sauts. Une combinaison de sauts peut contenir trois (3) sauts au maximum;
- (iii) aucun saut ne peut être inclus plus de deux fois et, si un saut est répété, il doit être exécuté dans une combinaison ou une séquence;
- (iv) les patineurs ne peuvent pas répéter plus de trois (3) sauts durant le programme

Annexe 1 – Catégorie patineurs de compétition

(b) **PIROUETTES, PIRouETTES COMBINÉES ET PIRouETTES SAUTÉES**

Le programme doit contenir au plus **trois (3) éléments de pirouette** qui doivent satisfaire aux exigences suivantes :

- (i) Une (1) pirouette combinée : minimum – deux positions, un changement de pieds;
- (ii) Une (1) pirouette sautée;
- (iii) La troisième pirouette peut-être de n'importe quel type.

(c) **SÉQUENCE DE PAS**

Le programme doit contenir au plus **une (1) séquence de pas** qui utilise la totalité de la surface glacée.

Annexe 2 – Catégorie officielle de patinage STAR

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.
- Les patineurs qui ont un test de compétition mais qui n'ont pas participé aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin) peuvent participer à ces événements.

Ces événements ne sont pas ouverts aux patineurs

- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année précédente (sauf les pré-juvéniles et les juvéniles qui ne sont plus éligibles à ces catégories)
- Qui sont inscrits aux « Championnats de Section » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)
- Qui ont participé à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année précédente
- Qui sont inscrits à la finale provinciale des « Jeux du Québec et/ou de la participation » de l'année courante (1^{er} juillet au 30 juin)

PATINAGE EN SIMPLE

Pour les contenus de programme, voir les programmes équilibrés de Patinage Canada

X PRÉ-PRÉLIMINAIRE

- (i) TEST : Ne pas avoir réussi le test préliminaire de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 1,5 minutes (+/- 10 secondes)

X Dames

X Messieurs

Annexe 2 – Catégorie officielle de patinage STAR

X PRÉLIMINAIRE

- (i) **TEST** : Avoir réussi le test préliminaire de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior bronze de style libre
- (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 2,0 minutes (+/- 10 secondes)

X Dames **X Messieurs**

X JUNIOR BRONZE

- (i) **TEST** : Avoir réussi le test junior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior bronze de style libre
- (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 2,5 minutes (+/- 10 secondes)

X Dames **X Messieurs**

X SENIOR BRONZE

- (i) **TEST** : Avoir réussi le test senior bronze de style libre, mais ne pas avoir complété le test junior argent de style libre
- (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 3,0 minutes (+/- 10 secondes)

X Dames **X Messieurs**

X JUNIOR ARGENT

- (i) **TEST** : Avoir réussi le test junior argent de style libre, mais ne pas avoir complété le test senior argent de style libre
- (ii) **CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE** : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

X Dames **Messieurs**

Annexe 2 – Catégorie officielle de patinage STAR

X SENIOR ARGENT

- (i) TEST : Avoir réussi le test senior argent de style libre mais ne pas avoir complété le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes (+/- 10 secondes)

X Dames Messieurs

X OR

- (i) TEST : Avoir réussi le test or de style libre
- (ii) CARACTÉRISTIQUES DE L'ÉPREUVE : Un programme libre d'une durée de 3,5 minutes pour les femmes, de 4,0 minutes pour les hommes (+ / - 10 secondes).

X Dames Messieurs

Annexe 5 – Patinage plus

SOLO AVEC MUSIQUE

X GROUPE doit patiner sur une glace patinage plus **seulement**;
plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.

- ***Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.***

X ÉTAPES 1, 2 et 3

Avoir réussi l'étape 3 ou moins
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge

X Dames

X Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Équilibre sur 1 pied en patinage avant
2. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
3. Pirouette sur deux pieds
4. Séquence Poussées et glisse continu avant
5. Spirale avant

X ÉTAPES 4 et 5

Avoir réussi au moins l'étape 4 mais pas plus que l'étape 5
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge

X Dames

X Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds et 1 pied)
 2. Pirouette 1 pied avant plus d'une révolution
 3. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
 4. Spirale arrière
 5. Croisés avant sur la figure 8
-

Annexe 5 – Patinage plus

X ETAPES 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 6 mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

X Dames

X Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Un saut au choix
3. Pirouette arrière sur un pied (plus d'une révolution)
4. Séquence de pas simple avec virages 3 et mohawks
5. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée

Annexe 6 - Étoiles

SOLO AVEC MUSIQUE

- X PRIVÉ** un patineur avec un entraîneur professionnel.
X SEMI-PRIVÉ parfois un ou parfois plusieurs
(privé et/ou groupe) patineurs avec un entraîneur professionnel.
-

- ***Aucun autre élément technique ne peut être ajouté au programme. Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement à cet énoncé.***

X ÉTAPES 1, 2 et 3

Avoir réussi l'étape 3 ou moins
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge

- X Dames**
X Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Équilibre sur 1 pied en patinage avant
2. Slalom avant (2 pieds et 1 pied)
3. Pirouette sur deux pieds
4. Séquence Poussées et glisse continu avant
5. Spirale avant

X ÉTAPES 4 et 5

Avoir réussi au moins l'étape 4 mais pas plus que l'étape 5
Durée du programme : 1 minute
Aucune limite d'âge

- X Dames**
X Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Slalom arrière (2 pieds et 1 pied)
 2. Pirouette 1 pied avant plus d'une révolution
 3. Virages d'avant en arrière et d'arrière en avant sur 2 pieds sur une courbe
 4. Spirale arrière
 5. Croisés avant sur la figure 8
-

Annexe 6 - Étoiles

X ETAPES 6 et 7

Avoir réussi au moins l'étape 6 mais pas plus que l'étape 7

Durée du programme : 1 minute

Aucune limite d'âge

X Dames

X Messieurs

ÉLÉMENTS IMPOSÉS

1. Croisés arrière sur la figure 8
2. Un saut au choix
3. Pirouette arrière sur un pied (plus d'une révolution)
4. Séquence de pas simple avec virages 3 et mohawks
5. Pirouette sur 1 pied avec croisés arrière à l'entrée

Annexe 7 – Pré-préliminaire et plus

Pour toutes les catégories, les patineurs doivent être des personnes admissibles selon les règlements de Patinage Canada.

- Les patineurs ont le droit de s'inscrire dans une catégorie supérieure. Ils ne sont pas obligés d'avoir réussi le test requis.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie supérieure.
- Les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans une catégorie inférieure.

ÉQUIPE DAMES & MESSIEURS

- Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
 - Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
 - Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
 - Toutes les équipes doivent porter un nom.
 - Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
 - Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
 - Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
 - Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
 - Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
 - Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
 - Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
 - Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de compétition.
 - Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
 - Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
 - La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
 - Chaque élément sera exécuté deux fois.
 - Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.
-

Annexe 7 – Pré-préliminaire et plus

X ÉQUIPE PRÉ-PRÉLIMINAIRE

Aucune partie de test de style libre réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Flip
2. Combinaison de sauts lutz/loop
3. Pirouette assise minimum 3 rotations
4. Arabesque avant
5. Combinaison de sauts Axel/boucle piquée

X ÉQUIPE PRÉLIMINAIRE

Test préliminaire de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Lutz
2. Combinaison de sauts boucle (loop)/boucle (loop)
3. Pirouette arabesque minimum 4 rotations
4. Ina Bauer
5. Combinaison de sauts Axel/boucle (loop)

X ÉQUIPE JUNIOR BRONZE

Test junior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Axel
2. Double salchow
3. Combinaison pirouette arabesque/assise min.3 rotations dans chaque position
4. Ina Bauer
5. Combinaison de sauts double salchow/boucle piquée

Annexe 7 – Pré-préliminaire et plus

X ÉQUIPE SENIOR BRONZE

Test senior bronze de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double toe
2. Double loop
3. Arabesque sautée (Flying camel) minimum 5 rotations
4. Grand aigle
5. Combinaison de sauts : double salchow/double boucle piquée

X ÉQUIPE JUNIOR ARGENT / SENIOR ARGENT / OR

Test junior argent, senior argent ou or de style libre partie 1 (éléments) réussie
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double flip
2. Double lutz
3. Flying sit (pirouette sautée assise) minimum 6 rotations
4. Jeu de pieds comprenant : Arabesque/Ina Bauer/Grand aigle couvrant la glace
5. Combinaison de sauts : double flip/double boucle(loop)

X ÉQUIPE DE COMPÉTITION

Avoir réussi au moins un test de compétition
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Double Axel
2. Double Lutz/Double boucle(loop)
3. Flying sit (pirouette sautée assise) minimum 6 rotations
4. Jeu de pieds comprenant : Arabesque/Ina Bauer/Grand aigle couvrant la glace
5. Combinaison de 2 sauts doubles : Double Axel/Double boucle piquée

Annexe 8 – Catégories Aspirants

Prendre note que les patineurs ne peuvent pas s'inscrire dans plus d'une des catégories suivantes : « Pré-Aspirant » et « Aspirant ».

PRÉ-ASPIRANT

<input type="checkbox"/> GROUPE	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> PRIVÉ	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
<input checked="" type="checkbox"/> SEMI-PRIVÉ	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété. Aucune limite d'âge
Durée : 1 minute (+/- 10 secondes)

Dames

Messieurs

Contenu de programme permis :

- Sauts contenant au maximum une rotation
- Aucun saut double n'est permis
- Aucun saut axel n'est permis
- Six (6) éléments de sauts au maximum
- Les patineurs ne peuvent pas exécuter un saut plus de deux fois et peuvent répéter au maximum deux sauts différents
- Un saut répété doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts
- Le programme doit contenir au maximum deux (2) combinaisons/séquences de sauts
- maximum de deux (2) pirouettes
- Une pirouette doit être une pirouette qui ne contient qu'une seule position (le changement de pied est facultatif)
- Une des pirouettes peut être de n'importe quelle nature
- une (1) séquence de pas au choix

Note :

- une pénalité de 0.1 points dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus
- Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance

Remarque :

Également, les régions (ou les comités organisateurs) peuvent gérer à leur discrétion les mouvements d'une catégorie 'Aspirant' à 'Pré-aspirant' et ce d'une compétition à une autre à l'intérieure de la saison en cours.

Annexe 8 – Catégories Aspirants

ASPIRANT

<input type="checkbox"/> GROUPE	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
X PRIVÉ	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
X SEMI-PRIVÉ	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

SOLO AVEC MUSIQUE

Aucun test de style libre complété.

Aucune limite d'âge

Durée : 1 minute 30 secondes (+/- 10 secondes)

X Dames

X Messieurs

Contenu de programme permis :

- Aucun saut double n'est permis;
- Le saut axel est permis;
- Six (6) éléments de sauts au maximum;
- Les patineurs ne peuvent pas exécuter un saut plus de deux fois et peuvent répéter au maximum deux sauts différents;
- Un saut répété doit l'être dans une combinaison ou une séquence de sauts;
- Le programme doit contenir au maximum deux combinaisons de sauts ou séquences de sauts;
- Deux (2) pirouettes au maximum;
- Une pirouette doit être une pirouette qui ne contient qu'une seule position (le changement de pied est facultatif);
- Une (1) des pirouettes peut être de n'importe quelle nature;
- Une (1) séquence de pas au maximum.

Note :

- Une pénalité de 0,1 point dans la note technique sera appliquée pour chaque manquement aux critères énoncés ci-dessus;
 - Les pénalités doivent être soustraites de la note technique que le patineur se serait normalement mérité suite à sa performance
-

Annexe 8 – Catégories Aspirants

ÉQUIPE ASPIRANT

- X Une équipe doit être composée d'au moins 3 patineurs, au plus 5. Chaque patineur sera autorisé à faire un maximum de 2 éléments.
- X Les poussées-élans seront exécutées une seule fois, un seul tour de glace et sans reprise.
- X Toute substitution de patineur devra être approuvée par le représentant technique de la compétition.
- X Toutes les équipes doivent porter un nom.
- X Les équipes peuvent être formées de patineurs de clubs différents mais un seul club devra être mentionné sur le formulaire d'inscription.
- Les équipes ne peuvent pas être formées de patineurs de clubs différents.
- X Un patineur peut s'inscrire dans des catégories différentes mais ne peut participer à deux équipes du même niveau.
- Toutes les équipes d'une même catégorie sont disposées autour de la patinoire dans l'ordre de départ.
- X Une période d'échauffement d'une minute est allouée entre chaque élément.
- X Les éléments sont patinés dans l'ordre énoncé.
- X Les patineurs peuvent s'inscrire dans une catégorie supérieure pour former une équipe.
- X Les patineurs ne doivent pas avoir réussi de test de style libre complet.
- Un patineur ne peut pas s'inscrire dans deux équipes.
- Seul le chaperon sera autorisé à inscrire tous les membres de l'équipe.
- X La première minute d'échauffement est strictement réservée au «stroking».
- X Chaque élément sera exécuté deux fois.
- X Les points seront accordés pour la meilleure des deux exécutions.

Annexe 8 – Catégories Aspirants

X GROUPE	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; plus d'un patineur avec un entraîneur professionnel.
X PRIVÉ	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; seulement un patineur avec un entraîneur professionnel.
X SEMI-PRIVÉ	ne doit pas patiner sur une glace patinage plus; parfois un ou parfois plusieurs patineurs avec un entraîneur professionnel.

X ÉQUIPE ASPIRANT

Aucun test complet de style libre complété
Aucune limite d'âge

Énumérer, au maximum, 5 éléments :

1. Saut de boucle (loop)
2. Pirouette debout minimum 3 rotations
3. Axel
4. Arabesque avant
5. Combinaison de sauts saut de valse/loop